

## 介護老人保健施設 きんもくせい

介護保険制度における要介護（要支援）認定を受けた方がご利用頂けます。サービス内容は、「施設サービス」「短期入所療養介護（ショートステイ）」「通所リハビリ」「訪問リハビリ」の4つのサービスを提供しています。また、空床利用として、1泊～数泊程度の重度心身障害児（者）の「医療型短期入所」もご利用いただけます。

### 施設サービス・短期入所療養介護

在宅復帰に向けて、施設サービス計画に基づき、必要な医療・介護・リハビリテーションを提供し、入所3ヶ月後には、ご自宅で生活出来るようお手伝いいたします。在宅での介護が難しい方の長期のご利用も可能で、同じく必要な医療・介護・リハビリテーションを提供し、施設生活を楽しんで頂きます。介護休養や冠婚葬祭などによるご家庭の都合により、短期的な利用も可能です。短期入所のご利用は2か月前からご予約が可能です。

#### レクリエーション



#### 行事



節分

敬老祭

### 1日のスケジュール

時間	日課
6:00	起床
7:30	朝食
11:00	口腔体操
12:00	昼食
15:00	おやつ
18:00	夕食
21:00	消灯

- ・リハビリは週3回～週6回あります。
- ・入浴は週2回です。
- ・平日は、レクリエーションと体操があります。



### 通所リハビリ

日帰りでリハビリテーション、食事、健康チェック、入浴、レクリエーションなどを行います。

#### レクリエーション



#### 行事



おやつ作り

夏祭り

1日2回、レクリエーションがあります。ボウリングやパターゴルフなどの身体を動かすレクや、塗り絵や脳トレ、折り紙などの制作活動、トランプなどのテーブルゲーム、口腔体操などを実施しています。

毎月、季節に合わせた行事を実施しています。

## リハビリテーション



生き生きとした毎日が送れるように支援していきます。ご希望と状態に合わせた個別プログラムを、リハビリ専門職（理学療法士、作業療法士）が作成します。機器を用いたリハビリ、集団体操、手先を使った作業、認知機能に働きかけるリハビリ、日常の生活動作を通じたリハビリ等を行っています。また、入所された方には、いくつかのプログラムから選択して参加して頂く、選択リハビリテーションの機会も週1回程度設けています。

## 食事

お寿司



敬老の日



おやつバイキング



自助具

管理栄養士の管理のもと、栄養バランスのとれたお食事を提供しています。

カロリー制限のある方や塩分制限のある方にも対応し、嚥下障害のある方についても、食べやすいお食事をご用意しております。

季節ごとに旬の食材を用いた行事食（お正月はおせち、敬老の日のお赤飯など）、皆さまに喜んで頂けるようなお食事もご用意しております。

## 訪問リハビリ

リハビリ専門職がご家庭に訪問して機能維持等のリハビリテーションを行います。

## <お問い合わせ>

お気軽に支援相談員までご連絡ください。

介護老人保健施設 きんもくせい

受付時間：（月）～（土）8：30～17：15

Tel：048-875-2000（代表）

Mail: kinmokusei-sw@saicity-j.or.jp