

大宮ふれあい福祉センター

入場
無料

元気はつらつ健康測定会

令和8年**8月27日(木)**9:30~11:30

会場:大宮ふれあい福祉センター 3階
(さいたま市大宮区土手町1-213-1)

対象:概ね65歳以上の健康について興味のあるシニア

おみやげ♡

事前申し込み(電話・FAX)受付中!

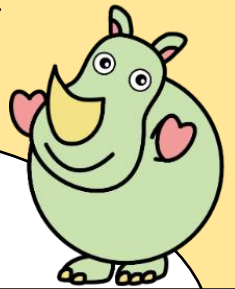
電話 :048-667-0698

FAX :048-667-1300

(土・日・祝日を除く9:00~17:00)

大宮ふれあい福祉センターへ

あります♡



当日受付も可



測定内容(予定)

- ・体組成・血管年齢測定 (株式会社富士薬品)
- ・歩行測定 (株式会社ヤマシタ)
- ・ロコモ測定等 (埼玉県理学療法士会)
- ・血圧・握力測定等 (ドットライフ大宮駅前【訪問看護・リハビリ】)

専門の職員が
測定内容を丁寧に
ご説明いたします。



血管年齢測定

昨年度のアンケートより
「スタッフの人と広い会場で楽しく測定できました」
「健康維持に努めるぞ、という気持ちになりました」等、健康意識の増進に繋がったお声が沢山ありました!



主催
大宮区東部圏域地域包括支援センター白菊苑

☎ 048-658-5588

共催
社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
大宮ふれあい福祉センター

☎ 048-667-0698



HP

