シニア向け講座

自分らしい未来のために

今日から始める、安心の一歩

はじめての エンディングノート 書き方講座

行政書士による講座です!

はじめての方でも
安心してご参加
いただけます。

お気軽に
ご参加ください♪



日　時	12月21日（月）10:00～11:30
場　所	大宮ふれあい福祉センター　304会議室
募集人数	30名（先着順）
参加対象者	市内在住もしくは在勤の60才以上の方
参加費	無料
申込受付	12月7日（月）から12月18日（金） 平日9:00～17:00の間、電話、FAX、来館にて

この講座でわかる3つのポイント

1 家族のため

想いを伝えて、
家族の負担や不安を
減らします。



2 歩みの整理

これまでの人生を
振り返り、
大切なことを
見つめ直します。



3 書き方の基礎

何から書けばよいか、
やさしくわかりやすく
お伝えします。



お問合せ先

さいたま市大宮ふれあい福祉センター

さいたま市土手町1-213-1

TEL：048-667-0698

FAX：048-667-1300

ホームページ　X　アクセス