

さいたま市大砂土障害者デイサービスセンター 〒331-0802 さいたま市北区本郷町 17-7
 TEL: 653-2755 FAX: 653-2798

指定管理者: 社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
 ホームページアドレス <https://www.saicity-j.or.jp/>



施設ページ
QRコード



2024年の立秋は8月7日です。まだまだ暑い日は続きますが、二十四節気においては、秋が始まったこととなります。猛暑続きの毎日なので、秋が大分先のように感じられますね。立秋の食べ物といえば、とうもろこしや桃、枝豆など、夏の疲れをとる食べ物が挙げられます。是非ご家庭でも栄養ある旬の食材を取り入れ、厳しい残暑を乗り越えましょう。

【外出活動】

外出活動 第2弾として、7月9、10、18、24、26日の5日間で、ステラタウン大宮へ行ってきました。美味しいランチやティータイム、そしてショッピングと思い思いに楽しみました。



【eスポーツイベント】

恒例行事となりました、大砂土児童クラブと共催の「eスポーツ大会」を7月29日に開催しました。



今回も子どもたちと一緒に盛り上がり、とても賑やかな空間となりました。次回は冬休み期間中に開催予定です!

【体を動かす

レクリエーション教室】

7月17日に講師を招いて、リズムレッスンやストレッチを行いました。ノリノリのダンスミュージックに合わせ、笑顔溢れる楽しい時間となりました。



今月のボランティアコンサートは

トロンボーンの前定です。お楽しみに!

月	火	水	木	金	土	日
			1 カラオケ🎤	2	3	4
5 カラオケ🎤	6	7 防災訓練	8	9 嘱託医 健康相談 カラオケ🎤	10	11 山の日
12 振替休日	13	14 カラオケ🎤	15	16	17	18
19	20 カラオケ🎤	21	22	23 ボランティア コンサート	24	25
26	27	28	29 カラオケ🎤	30 カラオケ🎤	31	