

ニツシン ゲツポウ

2024年9月1日発行 (第54号)

令和6年9月号



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 日進職業センター

〒331-0823 さいたま市北区日進町 3-151

TEL : 048-666-3434 FAX:048-666-1576

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団ホームページ <https://www.saicity-j.or.jp>

■外部講師イベント

8月9日(金) 外部

講師をお招きし、イ

ントを行いました。

今回は「健康フラ」★フラダンスです。

講師の先生のウクレレ演奏に合わせて、みんなで歌いながら踊りました。知っている曲に合わせて踊るので、より楽しかったですね。このフラダンス、なぜ健康フラ?と思う方も多いです。実はフラダンスには、心臓や呼吸器官の機能向上から筋肉力増加、姿勢の改善に至る身体的な健康効果とストレスや不安の軽減など心理的な効果もあるそうです。

まだまだ暑さの厳しい日が続きます。是非、室内でできるフラダンス。

ご家庭でもお勧めです。



伝票貼り、最後に袋入れと、皆さんそれぞれの得意分野を活かしながら作業に取り組み、3000個近くの出荷作業をすることができました。

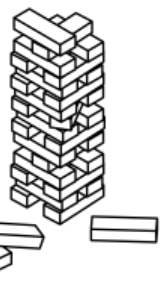
完成されたたくさんの納品数を見て、達成感を感じられました。



■継続B

★クラブ活動★

8月23日(金)にクラブ活動を開催しました。前回のクラブ活動での話し合いをもとに、ゲームクラブではジェンガを、スポーツクラブではボウリングを行いました。



互いに声援を送り

あいながら、楽しく活動することができました。



■出荷作業

猛暑が続く、暑さに負けず作業に取り組む中、通常受注作業に加えて、夏季限定で出荷作業を行いました。箱の組み立て、商品の箱詰め、

