

♪活動を紹介します♪

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
大崎むつみの里第1事業所
自立訓練（生活訓練）
さいたま市緑区大字大崎37-1
電話：048-878-3723



また次回もよろしくお願いします!!



みんなで^{きれ}い麗
にするぞ◆



ゴミは見逃さな^{みのが}いぞ！

ごぜんちゅう たいそう たいそう
午前中にラジオ体操、パタカラ体操、ニギ
たいそう おこな ひ び あせ なが がんば
ニギ体操を行い日々汗を流しながら頑張っ
ています。(おおよそ30分ほど💦)

かいせつ
【解説】

ラジオ体操は(第1、第2)。パタカラ体操
は早口言葉等の発声練習。ニギニギ体操は
ニギニギ棒(玄米入り)を両手で持って体を
大きく動かします。

いちにち はじ うんどう
一日の始まりは運動からスタート 🏃

やる気スイッチを入れましょう(*'▽')/



ラジオ^{たいそう}体操



ニギニギ^{たいそう}体操



ニギニギ^{ほう}棒



じつ
実サイズ

午前、午後共に1時間ほど集中してボールペンの組み立てや、数を数えてクリップ止めをするなど、手指を使い繰り返し正確性を高める訓練を取り組まれています。

生活訓練を終了されてからも将来に向けて
必要な訓練ですね!!

