

# きらめきだより

4月号 れいわ ねん がつ にちはっこう だい ごう  
令和8年4月1日発行 第217号

利用者の声と活動を紹介します

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団  
大崎むつみの里第1事業所  
自立訓練（生活訓練）  
さいたま市緑区大字大崎37-1  
電話：048-878-3723



ゴールデンウィークはどうしますか？（利用者Y）

はる  
春ですね！

ニュースでは、桜の花が咲いたなどと取り上げてられています。花見をする予定はありますか？シートを敷いて飲んだり食べたり話をして、楽しそうですね！僕はそういった場所で缶ビールや缶酎ハイを持ち込んで、ひとりでブラブラして花見をしようと思っています。（利用者Y）



おいしいホットケーキを作るよ



ちょうりじっしゅう  
調理実習で！

調理実習でホットケーキを作って食べました。ホットプレートで焼いたのですが、とてもきれいに作ることができました！バニラアイスやチョコレートソース、ホイップクリームなどをトッピングしました！お昼の給食を食べた後なのに、みんながおいしそうに、食べていました。色々な人の違う一面を見ることができて良かったです！（利用者Y）



みんなで作るとおいしいね！

レクリエーション

天気の良い日は散歩に行ったり、グラウンドに出てフリスビーなどで体を動かしています

室内でも、ゲートボールや的当てをしたり、パグモグという、ジェスチャーをして何の食べ物を食べているか当てるゲームをしています。いかに自分がジェスチャーで上手く表現をして、理解をしてもらえるかが、問われるゲームです！何度かゲームをしていると、それぞれの人のクセなどが分かってきて、いろいろな人の個性のようで楽しいです（'艸'）（利用者Y）



いろいろなゲームを楽しみました！



# 2026年4月 日課プログラム



月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		運動	散歩	カラオケ
		個別学習	レク	個別学習
6日	7日	8日	9日	10日
個別学習	グループワーク	運動	散歩	グループレク
創作	レク	個別学習	レク	個別学習
13日	14日	15日	16日	17日
個別学習	グループワーク	運動	散歩	グループレク
創作	レク	個別学習	レク	個別学習
20日	21日	22日	23日	24日
個別学習	グループワーク	運動	散歩	グループレク
創作	レク	個別学習	レク	個別学習
27日	28日	29日	30日	
個別学習	グループワーク	昭和の日 おやすみ	散歩	
創作	レク		振り返り	

日課

10:00 ~ 朝の会  
 10:30 ~ 午前の活動  
 12:00 ~ 昼食 休憩  
 13:00 ~ 午後の活動  
 15:00 ~ 終了片付け  
 15:20 ~ 帰りの会  
 15:30 ~ 退所