

9月号

令和6年9月1日  
発行

# 和楽荘だより

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <https://www.saicity-j.or.jp/> 「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター和楽荘（シニアふれあいセンター和楽荘）

〒336-0911 さいたま市緑区三室2458 TEL048-873-5585 FAX：048-873-5547



マスクの着用や体温チェックは任意となっています。  
和楽荘ではマスクの着用と手指消毒を推奨しています。



## 【入浴】

入浴前に体を良く洗うなど、マナーを守ってご入浴ください。  
午前10時からご入浴いただけますが、午後4時までには、着替えて  
脱衣室からご退室ください。洗い場が8か所のため、ご利用人数を8  
名としています。混雑状況によっては時間をずらして健康入浴をお  
楽しみください。



## 【お食事】

軽食コーナー・大広間で午前11時から午後3時まで飲食可能で  
す。食べ物の受け渡しはできません。給茶器はありますが、茶器のご  
用意はありませんので水筒やマイカップをお持ちください。  
※飲酒は食事時間のみ可能です。  
※飲酒後の入浴は、命にかかわります。絶対におやめください。



## 【カラオケ】

歌唱時のマスクの着用は任意です。歌い終わった後は各自マ  
イクの消毒をしてください。  
午前10:30～11:30・午後13:00～15:00  
歌唱できます。受付にてお申込みください。



## eスポーツ 3日(火)・13日(金) 13:30～

eスポーツは脳の活性化や認知症予防効果が期待できます。  
健康増進スポーツ🏏一緒にボウリングのプレイを楽しみましょう☆



## 防火講話 11日(水) 13:00～14:00 大広間

消防署員による火災発生時の対応、防火に関する講話です。



## 利用者懇談会 19日(木) 13:00～14:00 大広間

みなさまのご意見をお聞かせください。  
ご参加お待ちしております。



## 健康講座 25日(水) 13:00～13:30 大広間

「まだまだ暑い残暑の健康管理」について 保健師より講話  
「避難場所 みなさん、いつ・どこに逃げますか？」 所長講話

地域包括支援センター  
リバティーハウス共催



2024 年 令和6年 和楽荘 9 月 予定

| 日   | 月                | 火   | 水                  | 木                | 金           | 土   |
|---|------------------|---|--------------------|------------------|-------------|---|
| 1<br>  | 2<br>休館日         | 3<br>eスポーツ  | 4<br>健康相談          | 5                | 6           | 7   |
| 8   | 9<br>休館日         | 10  | 11<br>防火講話<br>健康相談 | 12               | 13<br>eスポーツ | 14<br> |
| 15<br> | 16<br>敬老の日<br>開館 | 17<br>休館日   | 18                 | 19<br>利用者<br>懇談会 | 20          | 21  |
| 22<br>秋分の日<br>休館日   | 23<br>休館日        | 24  | 25<br>健康講座         | 26               | 27          | 28<br>健康相談  |
| 29  | 30<br>休館日        | <p>☆お知らせ☆<br/>9月16日は月曜日祝日ですが、敬老の日のため開館です。9月17日(火)が休館となります。<br/>※敬老記念品を配付いたします。(数に限りがございます。)</p> |                    |                  |             |      |

**健康相談 4日・11日(水)・28日(土) 13:00~14:00**  
 健康のことで心配なことはありませんか？病院に行くほどではないけれど…等、相談がありましたら、是非この機会をご利用ください。  
 ※一般的な相談であり、診察ではありません。

- 和楽荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- 入館の際は、シルバーカードまたは免許証などの本人確認資料をお持ちください。
- 開館時間………9:00~17:00
- ご利用料金



<市内在住の方> 60~64歳 …… 100円  
 65歳以上 …… 無料  
 <市外在住の方> 60歳以上 …… 200円



- 風呂の利用時間 ……10:00~16:00 (午後4時には着替えて出ていただくようお願いいたします。)
- 石鹸・タオル・シャンプー等は各自ご持参ください。 ☆石鹸100円で販売中。
- マイカップ・マイ水筒 ご持参ください。 ☆タオル100円で販売中。