

# 槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑  
愛称・・・シニアふれあいセンター槻寿苑  
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和4年9月号  
第364号  
電話048-798-8088  
FAX 048-798-8089

## グラウンドゴルフ大会 開催!!

槻寿苑のグラウンドを利用しているクラブ  
団体の皆様の親睦の大会です。

- ◆日 時: 10月22日(土)
- ◆会 場: 槻寿苑グラウンド



※小雨決行・雨天の場合は10月29日(土)に  
延期します。29日も雨の場合は中止します。

感染状態によっては、延期や中止の可能性  
もありますので、あらかじめご了承ください。

## 槻寿苑うた自慢大会

予選: 9月14日(水)・15日(木)・16日(金)  
決勝: 9月19日(月・敬老の日)

いずれも13:00~15:00 大広間

お楽しみに!!



※感染状況によっては、予選会の縮小等の可能  
性がありますので、あらかじめご了承ください。

### ◆グラウンドゴルフ大会実行委員会◆

9月6日(火) 11:00~ 生活相談室

実行委員の皆様、よろしくお願いいたします。

《館内の利用について》~今後の感染状況により変更となる場合があります~

- 飲食 11時~13時 水筒・ペットボトルをご持参ください
- カラオケ 再開しています。大広間での食事は12時~13時となります。  
食事とカラオケを同時にすることはできません。
- 入浴 一度に使用できる人数に限りがあります。石鹸をご持参ください。



### 今月の定例行事



行事	月日	時間	部屋
健康相談(第2金曜日)	9月9日(金)	10:00~12:00	健康相談室
転倒予防教室(第1・4木曜日)	9月1日(木)・22日(木)	10:15~11:30	集会室
文化教室(第2木曜日)	9月8日(木)	13:30~15:00	生活相談室
卓球の日(第4木曜日)	9月22日(木)	13:00~16:00	集会室
レクストレッチ教室(第4金曜日)	秋分の日のため休止		

- 入館にあたっては、マスクの着用をお願いします。
- 発熱や咳などの症状のある人は、ご利用を控えてください。



感染拡大防止のため皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

# 令和4年 槻寿苑9月の予定

・開館時間 午前9:00～午後5:00  
 ・休館日 月曜・祝日・年末年始  
 ※マナーを守ってご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
今後、国やさいたま市からの発信に基づき、対応が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。				1 ★転倒予防教室	2	3
入館の際は、必ずシルバーカードを提示し登録番号をお見せください。						
4 	5 休館日	6 ★グラウンドゴルフ大会実行委員会	7 ★介護相談	8 ★文化教室	9 ★健康相談	10
11 	12 休館日	13	14	15 	16	17
		← うた自慢大会 予選 →				
18 19日は火曜日のバスコースになります	19 うた自慢大会 決勝  敬老の日 (開館)	20 休館日 振替休日	21 ★部屋グラウンド申込受付	22 ★転倒予防教室 ★卓球の日	23 休館日 秋分の日	24
25 	26 休館日	27	28	29	30	

## 《部屋の予約について》

- 一般団体：2022年12月
- 登録団体：2023年1月

※受付の日程は

9月21日(水)～10月1日(土)

## 《部屋の抽選について》

- 10月2日(日)  
12時より大広間にて抽選します。

※クラブの方1名が必ず参加してください。不参加の場合は、辞退扱いになります。

介護保険の相談はお任せください。ケアマネージャーが相談をお受けします。

詳しくは事務所までお問い合わせください。

槻寿苑 居宅介護支援事業所

TEL 048-798-8088  
FAX 048-798-8089



## 9月の体操 帰ってこいよ♪

