

楓寿苑だより

さいたま市老人福祉センター楓寿苑
愛称・シニアふれあいセンター楓寿苑
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和7年12月号
第402号

電話048-798-8088
FAX 048-798-8089

◆年末年始のお休みのお知らせ◆

今年度もすべての行事を無事実施することができました。

皆様のご協力ありがとうございました。

令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

年末年始のため休館となります。

ご理解・ご協力いただきますよう、よろしくお願ひいたします。



楓寿苑利用クラブ発表会

12月10日(水)・11日(木)・12日(金)
10:25～15:10



舞台発表部門:大広間
展示部門:館内ロビー



風呂の利用についてのお願い

浴室・脱衣室においては、男女共に合計10名程度となりますので、お待ちの場合は順番等譲り合ってご利用ください。

また、男性脱衣室のロッカーの鍵は、入浴後すみやかに受付まで返却してください。
ご協力をお願いいたします。



行 事	月 日	時 間	部 屋
すこやか運動教室(屋内)	12月3日(水)・17日(水)	10:00～11:30	集会室
健康相談 (第1・3火曜日 第2・4金曜日)	12月2日(火)・16日(火) 12月12日(金)・26日(金)	9:30～12:00	健康相談室
転倒予防教室(第1木曜日)	12月4日(木)	10:15～11:30	集会室
卓球の日(第4木曜日)	12月25日(木)	13:00～16:00	集会室
eスポーツ	12月19日(金)	13:30～	集会室
レク・ストレッチ教室(第4金曜日)	12月26日(金)	10:30～11:30	機能回復訓練室
文化教室	12月25日(木)	13:30～15:00	生活相談室

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を確認の上、ご利用ください。

令和7年 櫻寿苑12月の予定

・開館時間 午前9時～午後5時
 ・休館日 月曜・祝日・年始年末
 (月曜日が祝日の場合は、次の日の火曜)
 ※マナーを守ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
	休館日	★健康相談	★すこやか運動教室(屋内)	★転倒予防教室		
7	休館日				★健康相談	
14	休館日	★健康相談	★すこやか運動教室(屋内)		★eスポーツ	★部屋 グラウンド受付開始
21	休館日			★文化教室 ★卓球の日	★健康相談 ★レク・ストレッチ教室	
28	休館日	休館日	良いお年をお迎え下さい。	2026/1/1	休館日	休館日

《部屋・グラウンドの予約》

- 一般団体: 2026年3月
- 登録団体: 2026年4月

※受付の日程

12月20日(土)～1月4日(日)

《部屋・グラウンドの抽選》

- 1月6日(火)
- 12時より大広間にて抽選します。
 ※クラブの方1名が必ず参加してください。
 不参加の場合は辞退扱いになります。

12月の体操

帰ってこいよ



櫻寿苑
ホームページは
こちらから

