

# 槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑  
愛称・・・シニアふれあいセンター槻寿苑  
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和7年12月号  
第402号

電話048-798-8088

FAX 048-798-8089

## ◆年末年始のお休みのお知らせ◆

今年度もすべての行事を無事実施することができました。

皆様のご協力ありがとうございました。

**令和7年12月29日(月)～令和8年1月3日(土)**

年末年始のため休館となります。

ご理解・ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。



### 槻寿苑利用クラブ発表会

12月10日(水)・11日(木)・12日(金)

10:25～15:10



舞台発表部門:大広間  
展示部門:館内ロビー



### 風呂の利用についてのお願い

浴室・脱衣室においては、男女共に合計10名程度となりますので、お待ちの場合は順番等譲り合ってください。

また、男性脱衣室のロッカーの鍵は、入浴後すみやかに受付まで返却してください。

ご協力お願いいたします。



| 行 事                       | 月 日                                 | 時 間         | 部 屋     |
|---------------------------|-------------------------------------|-------------|---------|
| すこやか運動教室(屋内)              | 12月3日(水)・17日(水)                     | 10:00～11:30 | 集会室     |
| 健康相談<br>(第1・3火曜日 第2・4金曜日) | 12月2日(火)・16日(火)<br>12月12日(金)・26日(金) | 9:30～12:00  | 健康相談室   |
| 転倒予防教室(第1木曜日)             | 12月4日(木)                            | 10:15～11:30 | 集会室     |
| 卓球の日(第4木曜日)               | 12月25日(木)                           | 13:00～16:00 | 集会室     |
| eスポーツ                     | 12月19日(金)                           | 13:30～      | 集会室     |
| レク・ストレッチ教室(第4金曜日)         | 12月26日(金)                           | 10:30～11:30 | 機能回復訓練室 |
| 文化教室                      | 12月25日(木)                           | 13:30～15:00 | 生活相談室   |

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を確認の上、ご利用ください。

# 令和7年 槻寿苑12月の予定

・開館時間 午前9時～午後5時  
 ・休館日 月曜・祝日・年始年末  
 (月曜日が祝日の場合は、次の日の火曜)  
 ※マナーを守ってご利用ください

| 日   | 月   | 火   | 水   | 木  | 金                        | 土   |
|---|-----|---|---|--|--------------------------|---|
|    | 休館日 | ★健康相談   | ★すこやか運動<br>教室(屋内)   | ★転倒予防教室  |                          |   |
|    | 休館日 |   |   |  | ★健康相談                    |  |
|   |     | <div>クラブ発表会 </div> <div>← 〈人間総合科学大学実習〉 →</div> |   |  |                          |   |
|   | 休館日 | ★健康相談   | ★すこやか運動<br>教室(屋内)   |  | ★eスポーツ                   | ★部屋<br>グラウンド<br>受付開始  |
|  | 休館日 |   |  | ★文化教室<br>★卓球の日   | ★健康相談<br>★レク・ストレッチ<br>教室 |   |
|  | 休館日 | 休館日   |  |  | 休館日                      | 休館日   |

## 《部屋・グラウンドの予約》

- 一般団体: 2026年3月
- 登録団体: 2026年4月

※受付の日程

12月20日(土)～1月4日(日)

## 《部屋・グラウンドの抽選》

- 1月6日(火)

12時より大広間にて抽選します。

※クラブの方1名が必ず参加してください。

不参加の場合は辞退扱いになります。

## 12月の体操 帰ってこいよ



槻寿苑  
ホームページは  
こちらから

