

# 槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑  
愛称・・・シニアふれあいセンター槻寿苑  
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和7年4月号  
第394号

電話 048-798-8088  
FAX 048-798-8089

## グラウンドゴルフ大会開催

槻寿苑のグラウンドを利用しているクラブ団体の皆様の親睦の大会です。

日 時:4月19日(土) 受付8:30～ 開始9:00～

場 所:槻寿苑 グラウンド

小雨決行・・・雨天の場合は4月26日(土)に延期します。26日も雨の場合は中止します。



### 《館内の履き物について》

4月1日より、裸足でのご利用はご遠慮ください。靴下や靴下カバーでのご利用をお願いします。

スリッパは、転倒等の恐れがあります。十分にお気をつけください。



### ◆いきいき百歳体操のお知らせ◆

4月から自主事業として、「いきいき百歳体操(日日草)」を開始します。「百歳体操」で”体力”をつけ、いくつになっても健康で楽しい生活を送りましょう。

日時:第1・第3水曜日 10:00～11:30

場所:槻寿苑 集会室または機能訓練室

受付までお申込みください。



### ◆演芸大会実行委員会◆

6月に開催される演芸大会に向けた協議をお願いします。

4月23日(水)10:30～ 集会室 実行委員の皆様、よろしくお願いいたします。

## 今月の定例行事

行 事	月 日	時 間	部 屋
健康相談(第1・3火曜日/第2・4金曜日)	4月1日(火)・11日(金)・15日(火)・25日(金)	10:00～12:00	健康相談室
eスポーツ(第2金曜日)	4月11日(金)	13:30～	集会室
いきいき百歳体操(第1・3水曜日)	4月2日(水)	※9:30～11:00	集会室
	4月16日(水)	10:00～11:30	
すこやか運動教室	4月16日(水)・23日(水)	10:00～11:30	すこやか広場
転倒予防教室(第4木曜日)	4月24日(木)	10:15～11:30	集会室
卓球の日(第4木曜日)	4月24日(木)	13:00～16:00	集会室
レク・ストレッチ教室	4月25日(金)	10:30～11:30	和 室
文化教室	次回は6月です。		

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を確認の上、ご利用ください。



さいたま市社会福祉事業団

# 令和7年 槻寿苑4月の予定

・開館時間 午前9:00～午後5:00  
 ・休館日 月曜・祝日・年末年始  
 (月曜日が祝日の場合は、次の日の火曜)  
 ※マナーを守ってご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
入館の際は、必ずシルバーカードを提示し、登録番号をお見せください。 		1 ★健康相談	2 ★いきいき百歳体操(日日草)	3	4	5
6 	7 休館日	8	9	10	11 ★健康相談 ★eスポーツ	12
13 	14 休館日	15 ★健康相談	16 ★すこやか運動教室(屋外) ★いきいき百歳体操(日日草)	17	18	19 ★グラウンドゴルフ大会
20 ★部屋グラウンド予約開始	21 休館日	22	23 ★すこやか運動教室(屋外) ★演芸大会実行委員会	24 ★転倒予防教室 ★卓球の日	25 ★レク・ストレッチ教室 ★健康相談	26
27 	28 休館日	29 休館日 昭和の日	30	5/1	5/2	5/3 休館日 憲法記念日

## 《部屋・グラウンドの予約》

- 一般団体:2025年7月
- 登録団体:2025年8月

※受付の日程は

3月21日(金)～ 4月1日(火)

## 《部屋・グラウンドの抽選》

- 4月2日(水)

12時より大広間にて抽選します。

※クラブの方1名が必ず参加してください。不参加の場合は、辞退扱いになります。

## 4月の健康体操

帰ってこいよ♪

