

槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑
愛称・シニアふれあいセンター槻寿苑
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和6年9月号
第387号

電話048-798-8088
FAX 048-798-8089

🎵 槻寿苑うた自慢大会開催 🎵

【日 時】 予選会 9月11日(水)・12日(木)・13日(金) 12:50~15:00

決 勝 9月16日(月・敬老の日) 13:00~15:00

【場 所】 槻寿苑大広間

【申込み】 8月13日(火)~29日(木)

【抽 選】 8月30日(金) 12時 大広間

※くわしくはポスター等をご確認ください。



16日は、火曜日の
バスコースになります。
ご注意ください。



防火講話のお知らせ

岩槻消防署笹久保出張所の
消防職員をお招きし、高齢者
に起因する火災の原因など、
わかりやすくご説明いたしま
す。

日程は調整中です。
決定次第、ポスター等
でお知らせいたします。



【大広間のカラオケについて】

現在、カラオケ機器の設定は2番までとなっ
ていますが、終了時間である、午後3時を過ぎ
てしまう日が多くなっています。
そこで、9月1日(日)より、午後の曲数を
35曲から33曲に変更いたします。
土日も同様とします。
皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。



今月の定例行事



行 事	月 日	時 間	部 屋
介護相談(第1水曜日)	9月4日(水)	11:00~	健康相談室
すこやか運動教室(屋内)	9月4日(水)・18日(水)	10:00~11:30	集会室
健康相談(第2.4金曜日)	9月13日(金)・27日(金)	10:00~12:00	健康相談室
転倒予防教室(第1・4木曜日)	9月5日(木)・26日(木)	10:15~11:30	集会室
卓球の日(第4木曜日)	9月26日(木)	13:00~16:00	集会室
eスポーツ	9月27日(金)	13:30~	集会室
レク・ストレッチ教室(第4金曜日)	9月27日(金)	10:30~11:30	集会室
文化教室	9月26日(木)	13:30~15:00	生活相談室

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を確認の上、ご利用ください。

令和6年 槻寿苑9月の予定

・開館時間 午前9:00～午後5:00
 ・休館日 月曜・祝日・年末年始
 ※マナーを守ってご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土	
1 	2 休館日	3	4 ★介護相談 ★すこやか運動教室(屋内)	5 ★転倒予防教室	6	7	
8 	9 休館日	10	← うた自慢大会予選 →		13 ★健康相談	14	
15	16 敬老の日(開館) うた自慢大会決勝 	17 休館日 振替休日	18 ★すこやか運動教室(屋内)	19	20 ★部屋グラウンド予約開始	21	
22 休館日 秋分の日	23 休館日	24	25	26 ★転倒予防教室 ★卓球の日 ★文化教室	27 ★健康相談 ★レク・ストレッチ教室 ★eスポーツ	28	
29 	30 休館日	入館の際は、必ずシルバーカードを提示し、登録番号をお見せください。					

《部屋・グラウンドの予約》

- 一般団体: 2024年12月
- 登録団体: 2025年1月

※受付の日程
 9月20日(金)～10月1日(火)

《部屋・グラウンドの抽選》

- 10月2日(水)

12時より大広間にて抽選します。
 ※クラブの方1名が必ず参加してください。
 不参加の場合は辞退扱いになります。

9月の体操
 帰ってこいよ

