

槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑
愛称・シニアふれあいセンター槻寿苑
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和6年8月号
第386号

電話048-798-8088
FAX 048-798-8089

槻寿苑うた自慢大会開催

うた自慢大会を下記の通りを開催します。皆さんふるってご参加ください！！

【日 時】 予選会 9月11日(水)・12日(木)・13日(金) 12:50~15:00

決勝 9月16日(月・敬老の日) 13:00~15:00

【場 所】 槻寿苑大広間

【申込み】 8月13日(火)~29日(木)

【抽 選】 8月30日(金) 12時 ※くわしくはポスター等をご確認ください。



槻寿苑納涼盆踊り大会

8月7日(水)・8日(木) 13:00~15:00

楽しく踊って暑い夏を吹き飛ばしましょう！

【大広間のカラオケと囲碁将棋・麻雀・各種事業について】

カラオケを申し込まれた方が、順番で不在であることが多くみられます。

令和6年8月1日より各種事業(各部屋でのすべての事業)、活動(囲碁将棋・麻雀等)をする方は大広間でのカラオケには申し込めないこととさせていただきます。

各種事業、活動の終了後にカラオケを、またカラオケ終了後に各種事業等、活動に申し込むことは可能です。

※健康相談・介護相談・入浴は別としますが、カラオケの時間と重ならないようご注意ください。

※午前中のカラオケ抽選で午後になった場合は、午前中の各種事業、活動への申し込みは可能とします。

今月の定例行事

行 事	月 日	時 間	部 屋
介護相談(第1水曜日)	8月7日(水)	11:00~	健康相談室
すこやか運動教室(屋内)	8月7日(水)・21日(水)	10:00~11:30	集会室
健康相談(第2.4金曜日)	8月9日(金)・23日(金)	10:00~12:00	健康相談室
転倒予防教室(第1・4木曜日)	8月1日(木)・22日(木)	10:15~11:30	集会室
卓球の日(第4木曜日)	8月22日(木)	13:00~16:00	集会室
eスポーツ	8月23日(金)	13:30~	集会室
レク・ストレッチ教室(第4金曜日)	8月23日(金)	10:30~11:30	集会室

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を確認の上、ご利用ください。

令和6年 槻寿苑8月の予定

・開館時間 午前9:00～午後5:00
 ・休館日 月曜・祝日・年末年始
 ※マナーを守ってご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
入館の際は、必ずシルバーカードを提示し、登録番号をお見せください。				★転倒予防教室		
4	5	6	7	8	9	10
	休館日		 ★介護相談 ★すこやか運動教室(屋内)		★健康相談	
11	12	13	14	15	16	17
休館日 山の日	休館日 振替休日	★うた自慢大会 申込みスタート				
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	★部屋グラウンド 予約開始	★すこやか運動教室(屋内)	★転倒予防教室 ★卓球の日	★健康相談 ★レク・ストレ ★eスポーツ	
25	26	27	28	29	30	31
	休館日			★うた自慢大会 申込み終了		

《部屋・グラウンドの予約》

- 一般団体:2024年11月
- 登録団体:2024年12月

※受付の日程

8月20日(火)～9月1日(日)

《部屋・グラウンドの抽選》

●9月3日(火)

12時より大広間にて抽選します。

※クラブの方1名が必ず参加してください。
 不参加の場合は辞退扱いになります。

8月の体操
帰ってこいよ

