



東楽園だより



令和4年

9月号



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

さいたま市老人福祉センター東楽園 (シニアふれあいセンター東楽園)



〒337-0021 さいたま市見沼区膝子 1151-1 電話/ファックス 048(686)1033



【9月の行事】



【健康相談】…7日(水)・14日(水)・21日(水)

午後1時30分～午後2時30分 健康相談室

【癒しの湯】…16日(金)

★【脳の体操】…14日(水)

午前11時10分～ 会議室

★【文化教室】…28日(水)

午前11時10分～ 会議室

★【スカットボール会】…30日(金)

午前11時10分～ 訓練室

★【100歳体操】…8日・15日・22日・29日

(いずれも木曜日) 午後1時～ 訓練室

【ふれあい相談】…16日(金)

午後1時30分～午後2時 健康相談室



★印のついた行事は事前に申し込みが必要です。

9月1日より申し込みを受付ます。



健康講座 16日(金)

午後1時～午後1時30分 集会室

『未然に防ごう！消費者被害』

『脳トレにチャレンジ♪』

是非、ご参加ください。



敬老の日

9月19日(月)「敬老の日」

通常営業いたします。

ぜひ、ご利用ください。

団体利用について

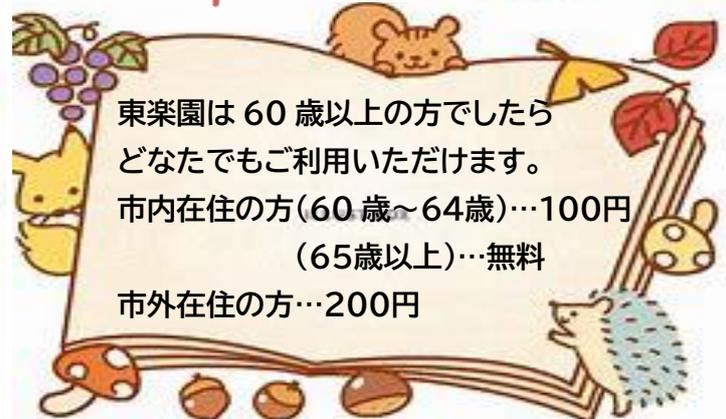
【受付期間】9月21日(水)～

10月1日(土)

一般団体:12月分

(さいたま市)登録団体:1月分

【抽選日】10月2日(日)



東楽園は60歳以上の方でしたら
どなたでもご利用いただけます。

市内在住の方(60歳～64歳)…100円

(65歳以上)…無料

市外在住の方…200円



東楽園 9月の予定

2022(令和4年)

SEPTEMBER(長月)

日	月	火	水	木	金	土
				1 将棋	2 麻雀 ひまわり同好会	3
4	5 休館日	6 囲碁	7 健康相談 	8 100歳体操 	9 麻雀 ひまわり同好会	10
11		12 休館日	13 囲碁	14 健康相談 脳の体操 	15 100歳体操 	16 癒しの湯 ふれあい相談 健康講座 麻雀 ひまわり同好会
18	19 敬老の日 	20 休館日	21 健康相談 	22 100歳体操 	23 休館日 (秋分の日)	24
25	26 休館日	27 囲碁	28 文化教室 	29 100歳体操 	30 スカットボール会 	

東楽園では、毎月趣向を変えて『癒しの湯』を提供しています。9月は16日の予定となっています。どうぞお楽しみください♪

