

いこい荘だより

2024年



さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘
(シニアふれあいセンターいこい荘)
さいたま市中央区下落合5-11-12
TEL/FAX 048-853-6868
<https://www.saicity-j.or.jp/facility/k-riko/>
X (SNS) やってます!! @Senior_FureCen



すこやか運動教室

[日時] 13日(金)、27日(金)
午後1:30~3:00

[場所] 2階大広間 [定員] 先着15名
[内容] 地域運動支援員の方が指導して下さいます。
楽しく体を動かしましょう。



避難訓練

[日時] 9月11日(水)
午後3:50~4:10

利用者の皆さまと職員で
避難訓練を
行います。
ぜひご協力を
お願いします!



おたのしみDAY

[日時] 9月5日(木)終日
[内容] 輪投げ大会

景品を
用意して
お待ちしております
♪



ゲームの日(eスポーツ)

[日時] ①13日(金) ②26日(木)
午後3:00~3:30 午後1:30~2:00
[場所] 2階ロビー 1階ロビー
[内容] 今はやりのTVゲームに挑戦してみませんか。
職員と一緒に楽しみましょう♪

~開館日と休館日のお知らせ~

9月 16日(月) 敬老の日 **開館日**です。
9月 17日(火) 振替休館日 **お休み**です。
9月 22日(日) 秋分の日 **お休み**です。

※裏面のカレンダーもご覧ください。



ぬり絵

[日時] 29日(日)
午後1:30~3:00
[場所] 2階第1和室
[内容] 好きな絵に
色を塗りましょう!

健康相談

[日時] 20日(金)
午前10:30~午後2:30
[場所] 1階健康相談室
[内容] 血圧測定・健康
相談ができます。



【団体利用の申し込みについて】

9月20日(金)~10月1日(火)は
一般団体 **12月分** と 老人クラブ **1月分** の
お部屋の申し込みを受け付けています。

抽選結果は、**10月2日(水)** 発表です。

2024年 9月の予定

開館時間：午前9時～午後5時まで

浴室利用時間：午前10時～午後4時まで

マッサージ機・電磁治療器の利用時間：午前9時～午後4時35分まで

日	月	火	水	木	金	土		
1	2 休館日	3	4	5 おたのしみDAY	6	7		
		カラオケ		カラオケ		カラオケ		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	
		○	×	○	×	×	○	
8	9 休館日	10	11 避難訓練	12	13 すこやか運動教室 ゲームの日	14		
		カラオケ		カラオケ		カラオケ		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	
		○	×	○	○	×	×	
15	16 敬老の日 (開館日)	17 休館日	18	19	20 健康相談	21		
			カラオケ		カラオケ		カラオケ	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
		○	○	○	○	×	○	
22 秋分の日 (休館日)	23 休館日	24	25	26 ゲームの日	27 すこやか運動教室	28		
		カラオケ		カラオケ		カラオケ		
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	
		○	×	○	×	×	×	
29 ぬり絵	30 休館日	  						