

もくせい日和

第83号

発行 (福)さいたま市社会福祉事業団
グリーンヒルうらわ
TEL 048-875-2000 (代表)
発行人 グリーンヒルうらわ広報委員会
<https://www.saicity-j.or.jp>
発行日 令和6年4月20日

新年度を迎え、グリーンヒルうらわ所長より、ご挨拶申し上げます。

令和6年4月1日。桜の開花が待ち遠しい新年度の幕開けです。春の暖かな日差しに包まれ膨らんだ桜の蕾を見上げますと、地域の皆様に支えられ此の地に根を張れたことの幸せをしみじみと感じます。グリーンヒルうらわ職員一同、今年度も良質な福祉サービスを提供させていただき、地域の皆様の暮らしや生活に少しでもお役に立てれば幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

グリーンヒルうらわ 所長 角三 美穂

今号では4月1日付のグリーンヒルうらわの人事異動職員を紹介します。

入職者

4月1日よりケアハウスに異動となりました。利用者様が楽しく穏やかに過ごされますよう全力でサポートさせていただきます。よろしくお願いいたします。

ケアハウス 飯田幹夫

グリーンヒルの皆さまのお役にたてるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

3階 菅沼なお子

昨年11月に入職しました。老人保健施設で約10年介護の仕事をしてきました。その経験を生かしご利用の方がここに来て良かったと思えるように努力しますのでよろしくお願いいたします。

3階 佐藤真一

昨年10月に入職しました。夜勤が初めてで指導して頂きながら一生懸命取り組んでいます。皆様が笑顔で安心して過ごせるよう、努めていきたいです。よろしくお願いいたします。

2階 長谷川有紀

令和5年5月に入職しました。大好きなホットココアで1日のやる気をチャージしています。初めての仕事で不安でしたが、先輩方のアドバイスやお声掛け、利用者様からの温かいお言葉を励みに頑張っています。今後は後輩の指導も出来るようになりたいです！

3階 矢野ひでみ

退職者

いつも笑顔で迎えて下さりありがとうございました。これからも元気で過ごして下さい。

3階 葛西祥子

グリーンヒル祭りを地域住民として家族で楽しませて頂きます。長い年月を皆様と過ごせて、嬉しく感じております。本当にお世話になりました。

3階 古瀬久美子

7年間でしたが皆様のお陰で楽しく仕事をする事が出来ました。本当にありがとうございました。皆様どうかお元気で。これからのご活躍をお祈りしています。

3階 風間ひろみ

きんもくせいで7年間、皆さんと色々な思い出を作り、楽しい日々を過ごさせていただきました。大変お世話になりました。感謝しております。ありがとうございました。

デイケア室 高橋佐知子

多くの方と関わる事が出来た3年間、大変お世話になりました。ありがとうございました。

リハビリ室 関口珠奈

ありがとうございました。

3階 米山忠志

《お花見会ご報告》

4月月初、きんもくせい療養棟ではお花見会を実施致しました。少人数ずつ順番にご誘導し、敷地内に咲く桜等のきれいな花々をご覧頂きました。桜は7～8分咲きというところでしたが、まだまだ冷たい風の中で、淡い桃色の花びらを幾重にも重ね、力強く咲くその姿をご覧になりながら、皆様、これから訪れる本格的な春の到来を待ち遠しく感じていらっしゃる様子でした。そんなお姿を拝見しながら、職員も一緒にお花見を楽しませて頂きました。



自分らしくご機嫌に老いる方法

私の心の励みになっている本の紹介をしていきます。広島県出身、要介護1、102歳の哲代おばあちゃんの日常生活を通した心も体も錆びない生き方やご機嫌に日々を過ごせるコツを2つお伝えできたらと思います。

① 物事は表裏一体。良い方に考える

「手の甲はしわしわですが、ひっくり返せばツルツル。一方から見ただけでは分かりません。失敗もひっくり返して良い方向に考えるんです。失敗は通過点で、いくらでもやり直せる。あれは成功じゃったと思える日がきます。」

昔の私は先のことを考えるあまりに心配をしすぎてしまい、失敗を恐れて自分に自信がなくなってしまう時がありました。見方や捉え方によってネガティブに思うより、ポジティブに考える意識をすることで気持ちの安定に繋がるのではないかと、この言葉から感じます。失敗も自分に足りていなかった経験だと思えることができ、新しいことに挑戦する機会も増えた気がします。

② 人をよく見て知ろうとすること

「相手のことを観察する。元気ないとか、少し痩せちゃったかねとか、ちょっとした変化に気づくことは大人同士の付き合いでも大事なことです。声かけの内容によっては、相手の反応も変わる。この人、私のことをよく見ていたと思ったら、安心して自分をさらけだしてくれるようになるんです。」

この言葉は相手との信頼・良好な関係を築くために意識すると良いのかもしれませんが。誰もが自分の話を聞いてくれること、興味を持ってくれることは、受け入れてくれて嬉しいと感じると思います。相手の言葉だけではなく、身振りや仕草（体の動きや様子）から読み取ることで思いやれることだったり、気遣えることもあるかもしれませんね。

石井哲代・中国新聞社『102歳、一人暮らし。』文藝春秋出版（文責： 支援相談員・須田）