あずま荘だより

令和８年
10 月号
第 437 号

シニアふれあいセンターあずま荘（老人福祉センターあずま荘）
〒330-0841 さいたま市大宮区東町 2-105 TEL 048-642-1266 (FAX 兼用)
さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」https://www.saicit y -j.or.jp

事業団ホームページ QR コード

木々の彩りに秋の深まりを感じる頃となりました。今月も笑顔あふれるあずま荘で、心安らぐひとときをお過ごしください。

第４弾！ おひとり様の相続と終活 ～頼れる人がいないとき、誰に何をお願いする？～

＜日時＞10 月 22 日（木） 13:30 － 15:00
＜内容＞行政書士による丁寧な解説
＜申込＞10月１日（木）受付開始
申込書の提出またはお電話で
（資料準備の都合上、申し込みをお願いします）
＜場所＞集会室　＜定員＞25名程度
「誰にも迷惑をかけたくない」と思う気持ちを大切に、困ったときは一人で抱え込まず、誰かに頼って良い事をお伝えします。

みんなで歌おう

＜日時＞10月27日（火） 14:00 － 14:30
＜内容＞みんなで歌謡曲や唱歌を合唱
＜場所＞集会室
みんなで楽しく歌って、気分をリフレッシュしませんか？
久しぶりに歌う方も大歓迎！
どうぞお気軽にご参加ください。
申込不要、自由参加、途中退出可

映画上映会 ～名作をご一緒に～

＜日時＞10月15日（木） 13:00上映開始
＜作品＞**「三度目の殺人」**
（2017年製作／124分／東宝、ギャガ）
第41回日本アカデミー賞での作品賞、監督賞、脚本、助演男優、助演女優、編集の６部門での最優秀賞受賞作品。
監督：是枝裕和　主演：福山雅治
申込不要、自由参加、途中退出可

大人気 手作り教室 ～手作りを楽しみませんか？～

＜日時＞10月20日（火） 13:30 － 15:00
＜内容＞小物入れ・壁飾り作り
＜申込＞10月１日（火）受付開始
申込書の提出またはお電話で
（材料の都合上、申し込みをお願いします）
＜定員＞６人　＜参加費＞無料
お好きな作品を作れます。
どちらか1つだけの参加も大歓迎！

看護実習
～ご理解とご協力のお願い～

＜日程＞10月20日（火）-22日（木）
学生の実習を受け入れております。
実習中は、学生がお声がけをさせていただく場合がございます。ご協力お願いします。

レクリエーション会

＜日時＞10月29日（木） 13:30 － 14:30
＜場所＞会議室
はじめての方大歓迎♪
見学できます！お気軽にお越しください
申込不要、自由参加、途中退出可

寄附のお願い

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。
お問い合わせは、各施設または、下記の連絡先までご連絡願います。

さいたま市社会福祉事業団
事務局 財務課　048-669-0033

10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
～カラオケ変則日～ 15日 午後中止　21日 14:00終了 22日 午後中止　27日 14:00終了 29日 午後中止				1 ハンドセラピー 10:00-12:00	2 健康相談 14:00-15:00 花みずき 10:00-15:00	3 東麻雀会 10:00-14:00
4	5 休館日	6	7	8 気軽にピンポン 9:30-14:00	9 健康相談 14:00-15:00 花みずき 10:00-15:00	10 東麻雀会 10:00-14:00
11 東町二丁目自治会 14:00-16:30	12 休館日	13	14 eスポーツ 10:00-11:00	15 映画上映会 「三度目の殺人」 13:00-15:00	16 花みずき 10:00-15:00	17 東麻雀会 10:00-14:00
18	19 休館日	20 手作り教室 13:00-15:00	21 ふれあい運動教室 14:30-15:30	22 終活講座 おひとり様の相続と終活 13:30-15:00	23 健康相談 14:00-15:00	24
25 気軽にピンポン 12:00-15:00	26 休館日	27 みんなで歌おう 14:00-14:30	28 ふれあいサロン 13:00-15:00	29 ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ会 13:30-14:30	30	31

老人福祉センター X(旧Twitter) QRコード

(福)さいたま市社会福祉事業団 マスコット サイのたまちゃん

●健康相談（医師による相談窓口）
2、9、23日（金）
14:00 － 15:00
お気軽にご相談ください！

●カラオケ
毎日（変則日あり予定表に記載）
10:45 － 12:00　13:00 － 15:00

●ｅスポーツ（TVゲームで脳トレ）
14日（水）　10:00 － 11:00

●気軽にピンポン
道具（ラケット・ボール）貸出有
8日（木）　9:30 － 14:00
25日（日）　12:00 － 15:00

ご利用案内
●60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
※受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、マイナンバーカードや運転免許証など年齢・住所が確認できる身分証明書をご提示ください。
～利用料金～
さいたま市内在住の方：60～64歳　100円
65歳以上　無料
さいたま市外在住の方：60歳以上　一律200円