

あずま荘だより 令和6年 9月号

シニアふれあいセンターあずま荘（老人福祉センターあずま荘）

〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel 048-642-1266 (FAX 兼用)

さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」 <https://www.saicity-j.or.jp/>



第412号
事業団
ホームページ
QRコード

厳しい暑さが続いています。館内を涼しくして、皆様をお待ちしております。



ひのきの香り湯（敬老の日事業）

（日時）16日（月祝）10:00～16:00
いつもとは違ったひのきの香り湯を
お楽しみください。



映画上映会

（日時）24日（火）13:00～
映画上映会開催！
ハンフリー・ボガードの代表作
アカデミー賞（作品・監督・脚本の各部門）受賞
「カサブランカ」

申込み不要、自由参加、途中退出可。
是非ご参加ください！
※当日午後のカラオケは中止。



防火講話

さいたま市消防局による防火講話を開催します。火災に関する安全対策について、一緒に学びましょう。

（日時）20日（金）13:30～14:20
（定員）16人 先着順
（会場）集会室



演芸大会 開催決定！

参加応募者が多数となり、演芸大会が開催されることとなりました。
（日時）12日（木）13:00～
（会場）集会室



看護実習にご協力を

岩槻区にある人間総合科学大学の学生が看護実習を実施します。

ご協力のほどお願い申し上げます。
（期間）24日（火）～26日（木）



ふれあい運動教室《参加者固定事業》

（日時）18日（水）
14:30～15:30



定例行事

●健康相談（医師による相談窓口）
＜日時＞

6、13、27日（金）14:00～

血圧、身長、体重の測定ができます。健康について先生に相談してみたいでしょうか？

お気軽にどうぞ。



●eスポーツ（TVゲームで脳トレ）
＜日時＞

6日（金）10:00～11:00
10日（火）14:00～15:00

●サロン（塗り絵、脳トレゲーム等）
＜日時＞

4、11、18、25日
毎週（水）9:00～16:00

●いきいき体操

＜日時＞
12日（木）11:00～11:20



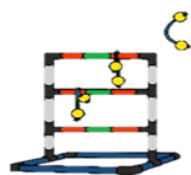
●たのしく卓球

＜日時＞
6、13、20、27日（金）
9:00～15:00



●ラダーゲッター会

＜日時＞
26日（木）11:00～



●誕生会

＜日時＞
25日（水）11:00～
8月・9月生まれの方が対象。
ぜひご参加ください！
申込締切日 20日（金）



9月の予定表



日	月	火	水	木	金	土						
1 〈会議室貸出〉 沖友会 10:00～14:00	2 休館日	3	4 サロン 9:00～16:00	5	6 たのしく卓球 9:00～15:00 eスポーツ 10:00～11:00 健康相談 14:00～	7						
8 〈会議室貸出〉 東町二丁目自治会 13:45～16:30	9 休館日	10 eスポーツ 14:00～15:00	11 サロン 9:00～16:00	12 いきいき体操 (定員8名) 11:00～11:20 演芸大会 13:00～	13 たのしく卓球 9:00～15:00 健康相談 14:00～	14						
15	16 敬老の日 ひのき風呂	17 休館日	18 サロン 9:00～16:00 ふれあい運動教室 14:30～15:30	19 〈会議室貸出〉 みどりの会 13:00～16:00	20 たのしく卓球 9:00～15:00 防火講話 13:30～14:20	21						
22 休館日 秋分の日	23 休館日	24 映画上映会 13:00～	25 サロン 9:00～16:00 誕生会 11:00～11:20	26 ラダーゲッター会 11:00～	27 たのしく卓球 9:00～15:00 健康相談 14:00～	28						
29 〈会議室貸出〉 東町二丁目自治会 13:45～16:30	30 休館日	<p style="text-align: center;">～ 今月のカラオケ変則日 ～</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">12日 中止</td> <td style="width: 50%;">18日 14:00終了</td> </tr> <tr> <td>20日 午後中止</td> <td>24日 午後中止</td> </tr> <tr> <td>25日 午前中止</td> <td>26日 午前中止</td> </tr> </table> <p style="text-align: center; font-size: small;">事業の状況等で、時間が前後することがあります。ご了承ください。</p>					12日 中止	18日 14:00終了	20日 午後中止	24日 午後中止	25日 午前中止	26日 午前中止
12日 中止	18日 14:00終了											
20日 午後中止	24日 午後中止											
25日 午前中止	26日 午前中止											

各種事業（定員のある事業）の申し込み方法についてお知らせ

申込方法・・・来館時申込・電話申込可（先着順とします）

申込開始日・・・事業実施月の月初日（今月は9月1日（日）です）

受付時間・・・9:00～17:00 TEL 048-642-1266



あずま荘
ホームページ
QRコード

都合により、変更となる場合がございます。