

あずま荘だより

令和6年
7月号

シニアふれあいセンターあずま荘（老人福祉センターあずま荘）
〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel 048-642-1266 (FAX 兼用)
さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」 <https://www.saicity-j.or.jp/>



第410号
事業団
ホームページ
QRコード

七月七日は、七夕です。

あずま荘では、笹を飾って皆様をお待ちしております。



映画上映会

日時 7月24日（水）13:00～

映画上映会を開催します。

ヴェネツィア国際映画祭銀獅子賞受賞！

「雨月物語」

申込不要、自由参加、途中退出可。

是非ご参加ください！

※当日の午後のカラオケは、中止となります。



ボランティア受け入れ

7月後半から8月中旬にさいたま市社会福祉協議会の「さいたま夏のボランティア体験学習事業」による学生ボランティアの受け入れを行います。

※申込みがあった日に受け入れます。実施日に合わせ、臨時の行事を開催することもあります。

ご協力、よろしく申し上げます！



スマホ相談受付中

「不審なメールが来た」

「操作がわからない…」

「写真を送りたい！」

そんな時はご相談ください！

担当職員が相談に乗ります。

お気軽にお声掛けください。



ふれあい運動教室《参加者固定事業》

日時 7月17日（水）

14:30～15:30



定例行事

●健康相談（医師による相談窓口）

<日時>

5、12、26日（金）14:00～

「受診するほどでもないかな？」

というような内容の相談ごと、

お待ちしております。

お気軽にどうぞ！



●eスポーツ（TVゲームで脳トレ）

<日時>

5日（金）10:00～11:00

9日（火）14:00～15:00

●サロン（塗り絵、脳トレゲーム等）

<日時>

3、10、17、24、31日

毎週（水）9:00～16:00

●いきいき体操

<日時>

11日（木）

11:00～11:20



●たのしく卓球

<日時>

5、12、19、26日

毎週（金）9:00～15:00



●輪投げ会

<日時>

25日（木）11:00～



●誕生会

～6・7月生まれの方が対象～

<日時>

31日（水）11:00～

申込締切日 18日





7月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 休館日	2 〈会議室貸出〉 なごみ会 13:00～15:00	3 サロン 9:00～16:00	4 スマホ教室① 14:00～16:00	5 たのしく卓球 9:00～15:00 健康相談 14:00～ eスポーツ 10:00～11:00	6
7	8 休館日	9 eスポーツ 14:00～15:00 〈会議室貸出〉 なごみ会 13:00～15:00	10 サロン 9:00～16:00	11 いきいき体操 (定員8名) 11:00～11:20 スマホ教室② 14:00～16:00	12 たのしく卓球 9:00～15:00 健康相談 14:00～	13
14	15 休館日 海の日	16 休館日	17 サロン 9:00～16:00 ふれあい運動教室 14:30～15:30	18 スマホ教室③ 14:00～16:00	19 たのしく卓球 9:00～15:00	20
21	22 休館日	23 〈会議室貸出〉 なごみ会 13:00～15:00	24 サロン 9:00～16:00 映画上映会 13:00～	25 輪投げ会 11:00～ スマホ教室④ 14:00～16:00 〈会議室貸出〉 みどりの会 13:00～16:30	26 たのしく卓球 9:00～15:00 健康相談 14:00～	27
28	29 休館日	30	31 サロン 9:00～16:00 誕生日会 11:00～11:20	 あずま荘 ホームページ QRコード		～今月の カラオケ変則日～ 4日 午後中止 11日 中止 17日 14:00で終了 18日 午後中止 24日 午後中止 25日 中止 31日 午前中止 事業の状況により、時間が前後 することがあります。 ご了承ください。

各種事業(定員のある事業)の申し込み方法についてお知らせ

申込方法……来館時申込・電話申込可 (先着順とします)

申込開始日…事業実施月の月初日(今月は7月2日(火)です)

受付時間……9:00～17:00 ☎ 048-642-1266

都合により、変更となる場合がございます。

