

あずま荘だより

令和6年
3月号

シニアふれあいセンターあずま荘（老人福祉センターあずま荘）
〒330-0841 さいたま市大宮区東町2-105 Tel 048-642-1266 (FAX 兼用)
さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」 <https://www.saicity-j.or.jp/>

第406号



事業団
ホームページ
QRコード

●お知らせ●

5日に予定されていた演芸大会は参加者が規定人数に達さなかったため中止となりました。楽しみにされていたみなさま、申し訳ございません。
当日は代替として集会室で映画上映会を行う予定です。どうぞお楽しみに。



～利用者懇談会の参加者募集～

(日 時) 3月13日 (水) 11:00 ~ 12:00
(場 所) 会議室
(募集人数) 団体代表者各1名・一般利用者6名
(申込期間) 2月20日(火) ~ 3月5日(火)
※詳細は、館内の掲示物でお知らせいたします。

～ダーツ大会～

練習の成果を発揮して、優勝を目指しましょう。
賞品もご用意します。奮ってご参加ください。

(日 時) 3月14日 (木) 11:00 ~
(場 所) 会議室
(参加費) 100円
(申込期間) 3月1日 (金) ~ 3月9日 (土)



～手作りひろば～

(日 時) 3月27日 (水) 13:00 ~ 15:00
(場 所) 会議室
(定 員) 4名
(申込期間) 3月1日 (金) ~ 3月15日 (金)
縁起物の亀を作ります。
楽しく素敵な作品を作しましょう。
ご参加お待ちしております。



～誕生会～

(日時) 3月27日 (水) 11:00 ~
(場所) 集会室
2月、3月生まれの方を対象に誕生会を行います。
参加ご希望の方は申込書にご記入ください！
申込締切は3月13日です。



ふれあい運動教室 《参加者固定事業》

(日時) 3月27日 (水)
14:30 ~ 15:30



定例行事

● 健康相談（医師による相談窓口）

<日時>

1、8、22日 (金) 14:00 ~

定期的な血圧、身長、体重の計測、体のこと、先生に相談してみたいはかがでしょうか。お気軽にどうぞ。



● eスポーツ（TVゲームで脳トレ）

<日時>

8日 (金) 10:00 ~ 11:00

19日 (火) 14:00 ~ 15:00



● サロン

（塗り絵、脳トレゲーム等）

<日時> 水曜開催

6日 10:00 ~ 16:00

13日 13:00 ~ 16:00

27日 10:00 ~ 12:00

● いきいき体操

<日時>

14日 (木) 11:00 ~ 11:20

<定員>

8人 申込順



● たのしく卓球

<日時> 金曜開催

1、8、15、22、29日

9:00 ~ 15:00



● ダーツ会

<日時>

28日 (木) 11:00 ~

<定員>

8人 申込順





3月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
<p>～ 今月のカラオケ変則日 ～</p> <p>5日 午後は中止 14日 午前は中止 午後から開始 27日 中止 28日 午前は中止 午後から開始</p> <p>都合により変更の場合もございます。ご了承ください。</p>					1 たのしく卓球 9:00～15:00 健康相談 14:00～	2
3	4 休館日	5 映画上映会 13:00～	6 サロン 10:00～16:00	7	8 たのしく卓球 9:00～15:00 eスポーツ 10:00～11:00 健康相談 14:00～	9
10 〈会議室貸出〉 東町二丁目自治会 13:45～16:30	11 休館日	12 〈会議室貸出〉 カトレア 10:00～12:00 囲碁同好会 12:30～16:30	13 利用者懇談会 11:00～12:00 サロン 13:00～16:00	14 ダーツ大会 11:00～ いきいき体操 (定員8名) 11:00～11:20	15 たのしく卓球 9:00～15:00	16
17	18 休館日	19 eスポーツ 14:00～15:00 〈会議室貸出〉 カトレア 10:00～12:00 なごみ会 13:00～15:00	20 休館日 春分の日	21 〈会議室貸出〉 みどりの会 13:00～16:00	22 たのしく卓球 9:00～15:00 健康相談 14:00～	23
24	25 休館日	26 〈会議室貸出〉 カトレア 10:00～12:00 なごみ会 13:00～15:00	27 サロン 10:00～12:00 誕生会 11:00～11:20 手作りひろば 13:00～15:00 ふれあい運動教室 14:30～15:30	28 ダーツ会 11:00～	29 たのしく卓球 9:00～15:00	30
31	<p>各種事業(定員のある事業)の申し込み方法についてお知らせ</p> <p>申込方法……来館時申込・電話申込可 (先着順とします)</p> <p>申込開始日……事業実施月の月初日(今月は3月1日(金)です)</p> <p>受付時間……9:00～17:00 ☎ 048-642-1266</p>					<p>あすま荘 ホームページ QRコード</p> 

予定は都合により変更となる場合がございます。