



宮原シニア憩いの家たより 令和8年5月号

発行日 令和8年5月1日
発行元 社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
さいたま市宮原シニア憩いの家
住所 さいたま市北区宮原町4-66-13
電話 048(667)3808
<https://www.saicity-j.or.jp/>

～ご利用について～

【利用時間】午前 9:00 から午後 6:00 まで

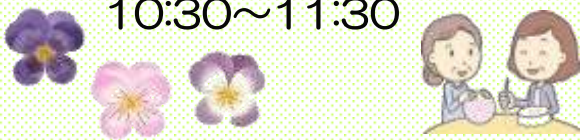
【利用できる方】さいたま市在住の60歳以上の方が利用できる施設です。

*宮原シニア憩いの家を利用される方は、登録カード（氏名・連絡先）にご記入をお願いします。詳しい内容は直接職員にお尋ねください。

ゆうゆうサークル 手芸・工作の時間

おしゃべりしながら
季節の制作をしています。

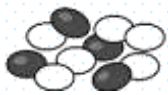
日時：5/11日、18日(月)
10:30～11:30



シルバーサークル 体操・レクの時間

音楽に合わせて体操したり、レクで
楽しく頭を使いましょう！

日時：5/19日、26日(火)
10:30～11:30
※19日は運動支援員が来ます。



囲碁・将棋

毎週木・金曜日 13:00～17:00

ふれあいの中で一局いかがですか？
お仲間をお誘いあわせの上、ご来館
ください。

※囲碁・将棋ゲームでの対局も
可能です。



見学の方、初めての方も大歓迎！

イー e-スポーツサロン

日時：5/12(火) 10:30～11:30

場所：ふれあいの間

内容：テレビゲームのコントローラ
を使って、たいこを叩いたり、
スポーツをします。

参加方法

当日、開始時間までにふれあいの間へ
お越しください。申込みは不要です。



休館のお知らせ

5月3日、4日、6日(祝日・終日)
31日は定期清掃のため13:00から
開館します。



宮原シニア
憩いの家
ホームページ

**インターネットでもたよりが
見られるようになりました！**

さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント





憩いの家行事・団体予約カレンダー

R8. 4. 20 現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1	2 おたのしみ会
午後							
午前	3 休館 憲法記念日	4 休館 みどりの日	5 こどもの日	6 休館 振替休日	7	8	9 ひまわり手芸
午後						★囲碁・将棋	★囲碁・将棋 おたのしみ 宮原会
午前	10 100才体操	11 ★ゆうゆう	12 ★eスポーツ サロン	13	14	15	16
午後					★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
午前	17 100才体操	18 ★ゆうゆう	19 ★シルバー (運動支援員)	20	21	22	23 おたのしみ会
午後					★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
午前	24 100才体操	25	26 ★シルバー	27	28	29	30
午後							おたのしみ 宮原会
午前	31 13:00まで 閉館 (館内清掃の ため)	★は憩いの家の事業です。					
午後							

～団体の利用申請方法について～

- * 7月分の利用申し込みは、5月1日から受け付けます。(決定は6月1日以降に行います。)
- * 利用の申込みが重なった場合は、抽選となります。(抽選日は利用を決定する日です。)
- * 1か月に4回まで利用できます。決定日以降に部屋が空いていれば、追加で随時予約することが可能です。

《ご寄附を受け付けております》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っております。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

～寄附に関するお問い合わせ～

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課 電話：048-669-0033