



宮原シニア憩いの家だより

令和8年3月号

発行日 令和8年3月1日
 発行元 社会福祉法人
 さいたま市社会福祉事業団
 さいたま市宮原シニア憩いの家
 住所 さいたま市北区宮原町4-66-13
 電話 048(667)3808
<https://www.saicity-j.or.jp/>

～ご利用について～

【利用時間】午前 9:00 から午後 6:00 まで

【利用できる方】さいたま市在住の60歳以上の方が利用できる施設です。

*宮原シニア憩いの家を利用される方は、登録カード（氏名・連絡先）にご記入をお願いします。詳しい内容は直接職員にお尋ねください。



ゆうゆうサークル 手芸・工作の時間

おしゃべりしながら
楽しく制作しましょう！

日時：3/16(月)
10:30～11:30



シルバーサークル 体操・レク・ゲームの時間



広い場所で体と頭を動かしましょう！

日時：3/10(火) 10:30～11:15
3/17、24(火) 10:30～11:30

演芸大会を開催します

日時：3/3(火) 10:00～11:45

場所：遊戯室

内容：演舞、朗読、歌、楽器演奏等

出演する方、ご観覧の方も、当日の開始時刻までにお越しください。

皆さまのご来場をお待ちしております。

作品展も開催します！

開催期間：3/3(火)～7(土)

場所：ふれあいの間

開催期間中は10:00から17:00まで、ご自由にご覧ください。

※3月は1日から9日まで、ふれあいの中の予約貸し出しはありません。

初めての方大歓迎！

イー e-スポーツサロン

日時：3/10(火) 11:15～12:00

場所：ふれあいの間

内容：テレビゲームでボーリングなどのスポーツを行います。

申し込みは不要です。当日、開始時間にお越しください。

見学・応援だけの方も
大歓迎！



囲碁・将棋

毎週木・金曜日 13:00～17:00

暖かいお部屋で一局いかがですか？
お仲間をお誘いあわせの上、ご来館ください。

休館のお知らせ

3月20日(金) 春分の日



宮原シニア
憩いの家
ホームページ

インターネットでもたよりが
見られるようになりました！

さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント





憩いの家行事・団体予約カレンダー

R8. 2. 20 現在



	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2	3 演芸大会 10:00から 11:45まで	4	5	6	7
午後	皆さまのご来場をお待ちしております!			作品展の開催に伴い、1日から9日までふれあいの間の予約貸し出しはありません。			
午前	8	9	10 ★シルバー ★eスポーツ サロン	11	12	13	14 ひまわり手芸 の会
午後					★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
午前	15 100才体操	16 ★ゆうゆう	17 ★シルバー	18	19	20 休館 (春分の日)	21
午後					★囲碁・将棋		おたのしみ 宮原会
午前	22 100才体操	23	24 ★シルバー	25	26	27	28
午後					★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	おたのしみ 宮原会
午前	29 100才体操	30	31	★印は憩いの家の事業です。 			
午後							



～団体の利用申請方法について～

- * 5月分の利用申し込みは、3月1日から受け付けます。(決定は4月1日以降に行います。)
- * 利用の申込みが重なった場合は、抽選となります。(抽選日は利用を決定する日です。)
- * 1か月に4回まで利用できます。 決定日以降に空いている部屋は、追加で随時予約可能です。

《ご寄附を受け付けております》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っております。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

～寄附に関するお問い合わせ～

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課 電話：048-669-0033