



宮原シニア憩いの家だより

令和7年10月号

発行日 令和7年10月1日
発行元 社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
さいたま市宮原シニア憩いの家
住所 さいたま市北区宮原町4-66-13
電話 048-667-3808
<https://www.saicity-j.or.jp/>

～ご利用について～

【利用時間】午前9：00から午後6：00まで

【利用できる方】さいたま市在住の60歳以上の方が利用できる施設です。

*宮原シニア憩いの家を利用される方は、登録カード（氏名・連絡先）の記入をお願いします。詳しい内容は直接職員にお尋ねください。

【ご利用の際ご注意ください】

*手洗いや手指消毒にご協力ください。

*体調がすぐれない方は、ご利用をお控えください。

さいたま市主催！



を開催します！

日時：11月7日(金) 10:00～12:00

場所：宮原シニア憩いの家 憩いの間

内容：スマホの操作、さいたま市の
防災アプリの使い方

対象：市内にお住まいの方10名(申込制)

※参加をご希望の方は、受付または
お電話でお申し込みください。

大宮警察署職員による

特殊詐欺等防止講話を
実施します



日時：10/28(火) 10:00～10:30

※シルバーサークル開催前

場所：宮原シニア憩いの家 憩いの間

内容：国際電話を利用した特殊詐欺被害
を防ぐ方法について

※参加をご希望の方は、当日、会場へ
お越しください。

ゆうゆうサークル

手芸・工作の時間



季節の工作や手芸を楽しく作りましょう。

10月6日、20日(月)

10:30～11:30です。



シルバーサークル

体操・レク・ゲームの時間



10月7日、14日、21日、28日(火)

10:30～11:15です。

28日は運動支援員が来ます。

囲碁・将棋



《日時》毎週木・金曜日

13:00～17:00

お仲間をお誘いあわせの上、ご来館ください。

休館のお知らせ



10月13日(月)は
スポーツの日(祝日)のため
休館します。



宮原シニア
憩いの家
ホームページ

インターネットでもたよりが
見られるようになりました！

さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント





憩いの家 行事・団体予約 カレンダー

R7. 9. 20 現在

日	月	火	水	木	金	土
★印は憩いの家の事業です。			1	2	3	4 おたのしみ会
				★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	
5 100才体操	6 ★ゆうゆう	7 ★シルバー	8	9	10	11 おたのしみ会
				★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	
12 100才体操	13 休館 (スポーツの日)	14 ★シルバー	15	16	17	18 公民館文化祭 会場
				★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	
19 100才体操	20 ★ゆうゆう	21 ★シルバー	22	23	24	25 公民館 子どもまつり 会場
公民館文化祭 会場				★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	
26 公民館 子どもまつり 会場	27	28 ★詐欺防止 講話 ★シルバー (運動支援員)	29	30	31	
				★囲碁・将棋	★囲碁・将棋	



～団体の利用申請方法について～

- *12月分の利用申し込みは、10月1日から受け付けます。(決定は11月1日以降に行います。)
- *利用の申込みが重なった場合は、抽選となります。(抽選日は利用を決定する日です。)
- *1か月に4回まで利用できます。決定日以降に部屋の空きがある場合は、追加で予約ができます。

《ご寄附を受け付けております》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っております。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

～寄附に関するお問い合わせ～

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課 電話：048-669-0033