

宮原シニア憩いの家だより 令和4年11月号

憩いの家は、さいたま市内の60歳以上の方が
ご利用できる施設です。初めて個人で利用される方は、
登録カードをご記入いただきます。

発行日 令和4年11月1日
発行元 社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
さいたま市宮原シニア憩いの家
住所 さいたま市北区
宮原町4-66-13
電話 048(667)3808
<http://www.saicity-j.or.jp>

～ご利用方法について～

新型コロナウイルス感染予防対策のため、館内利用の制限を行っております。
ご不便をおかけしますが、みなさまのご理解とご協力をお願いします。

【利用時間について】※午前、午後の完全入替え制

① 午前9時から正午まで ② 午後1時から5時まで

- ◎マスク着用の上、人との間隔を1m以上の確保をお願いいたします。
- ◎手洗い、手指消毒の徹底と利用時の氏名・連絡先・体温の記入をお願いします。
- ◎飲食については当面の間中止となります。
- ◎感染状況により予定が変更になる場合がありますので、お問い合わせください。
- ◎館内冷水器の使用はご遠慮いただいているため、必ずお飲み物をご持参ください。

演芸文化発表会

《日時》11月21日(月)14:00～16:00
22日(火) }
24日(木) } 10:00～12:00
25日(金) } 14:00～16:00
26日(土) }
27日(日)10:00～12:00

《内容》しばらく開催できなかった演芸大会でしたが、
今年は文化発表会として開催します。宮原憩いの家
を利用している方々の作品や活動風景の動画など活動
の成果を見ていただけると嬉しいです。
観覧ご希望の方は、必ずお申込みください。
*お部屋の利用人数に制限があるため、ご予約のない方は
入場に時間がかかる場合がありますのでご了承ください。

ゆうゆうサークル

手芸・工作の時間

毎週月曜日

《日時》11/7・14・28

1部 10時～11時

2部 14時～15時

《定員》各部7名

シルバーサークル

体操・レクゲームの時間

毎週火曜日

《日時》11/1・8・15・
22・29

9:45～1時間程度

*8日は介護予防教室です。

*22日は運動支援員による体操です。

《定員》20名

参加希望の方はご予約をお願いします。ご予約の際は、ご希望の日時をお伝えください。

11/23(水) 勤労感謝の日は祝日のため休館となります。



憩いの部屋予約状況

R4.10.20 現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前			1	2	3 文化の日 ・おたのしみ会	4	5 ・ひまわり 手芸の会
午後							・なでしこ
午前	6 ・100歳体操	7 ゆうゆう サークル	8	9	10 ・おたのしみ会	11	12 ・ひまわり 手芸の会
午後							
午前	13 ・100歳体操	14 ゆうゆう サークル	15	16	17 ・おたのしみ会	18	19 ・ひまわり 手芸の会
午後							・なでしこ
午前	20 ・100歳体操	21	22	23 休館日	24	25	26
午後	<h2 style="margin: 0;">演芸文化発表会</h2> <p style="margin: 0;">*みなさん、お誘いの上ご来館ください。 *23日(水)勤労感謝の日(祝日)のため休館です。</p>						
午前	27	28 ゆうゆう サークル	29	30			
午後							

囲碁・将棋

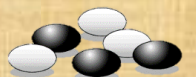
火曜日～日曜日
13:00～17:00

感染防止対策として、ご利用いただける時間や人数の制限をしております。

・お部屋の利用は、1日1人1回4組限定(8人まで)

・予約人数や定員を満たした場合は、

利用をお断りさせていただきます。



～団体の利用申請方法について～

*利用月の2か月前の1日から20日までに申請用紙に必要事項を記入しお申し込みください。

利用の決定は申請日1か月後の1日です。(例、6月利用したい場合は4月に申請し5月に決定)

利用日が重なった場合は、抽選となります。(抽選日は利用決定日と同じ。)

*1か月に利用できる回数は4回です。決定日以降に部屋の空きがある場合は追加予約できます。

*新型コロナウイルス感染防止のため、利用人数を8名までとします。

また、カラオケなどの大声・歌声を伴う活動や飲食についてはご遠慮ください。