

社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団



三橋シニア憩いの家だより 3月号

<https://www.saicity-j.or.jp/>

2026年3月1日発行

本館 さいたま市大宮区三橋2-59 TEL/FAX 048-644-2978

分館 さいたま市大宮区三橋2-259-1 TEL/FAX 048-645-7301

さいたま市在住の60歳以上の方が無料で利用できます

【開館時間】 9:00~18:00 土日も開館しています。

【団体利用】 9:00~12:00 / 13:00~17:00

【個人利用】 9:00~18:00

(団体利用のない時間をご利用いただけます。)

《団体利用申請方法》

【令和8年5月の申請期間】

3月1日(日)~3月19日(木)

申請用紙にご記入のうえ、本館または分館に提出してください。

※新規団体のご登録につきましては、本館で受付をしております。



《寄附のお願い》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

~寄附に関するお問い合わせ~

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課
048-669-0033

いきいきタイム

時間: 10:30~11:30

場所: 三橋シニア憩いの家 本館(ふれあいの間)

~3月の予定~

3月 6日(金) 【本館】 eスポーツ③

13日(金) 【本館】 介護予防教室(パタカラ等)

※持ち物はありません。実施内容の詳細は、お問い合わせください。

令和8年度のいきいきタイムは、5月15日(金)から開始となります。

《令和8年度利用団体登録について》

三橋シニア憩いの家を利用する団体は、

「利用団体登録」が必要です。

今年度登録をしている団体も、引き続きご利用するためには登録の更新が必要です。

詳しくは、職員にお問い合わせください。

問い合わせ先: 三橋シニア憩いの家【本館】

048-644-2978

★2/5(木) 地域運動支援員来館★

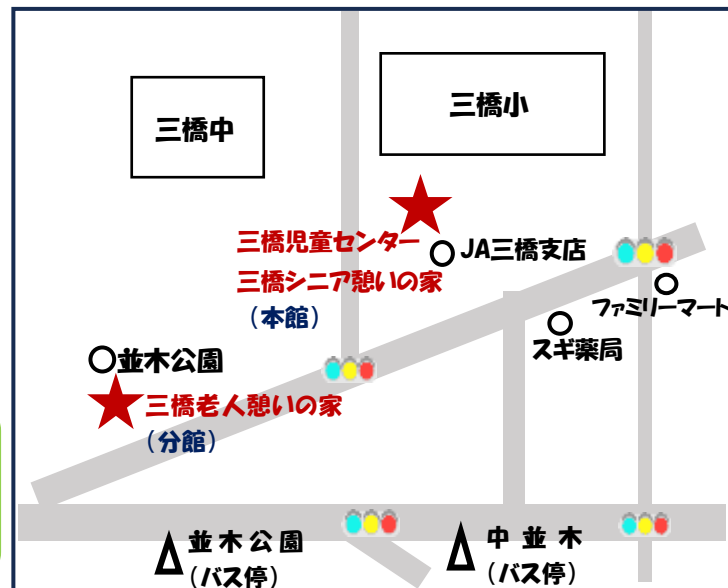
地域運動支援員の方に、日常で役に立つ体操やストレッチを教えてもらいました。

★2/13(金) スマートフォン教室実施★

ソフトバンクの担当者が操作方法を分かりやすく教えてくれました。

《休館のお知らせ》

3月20日(金) 春分の日




2026年3月

三橋シニア憩いの家 予約状況

令和8年1月20日現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前	1	2	3	4	5	6	7
午後							
午前	8	9	10	11	12	13	14
午後							
午前	15	16	17	18	19	20	21
午後							
午前	22	23	24	25	26	27	28
午後							
午前	29	30	31				
午後							

休館日
(春分の日)

	レク・・・レクホール（分館） 和・・・和室（分館） 小・・・小会議室（分館）	※・・・ふれあいの間（本館） ☆・・・事業	さいたま市社会福祉事業団 公式キャラクター 
午前	【団体利用時間】 午前9：00～12：00/13：00～17：00		
午後			