

社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団



三橋シニア憩いの家だより 11月号

<https://www.saicity-j.or.jp/>

2025年11月1日発行

本館 さいたま市大宮区三橋2-59 TEL/FAX 048-644-2978

分館 さいたま市大宮区三橋2-259-1 TEL/FAX 048-645-7301

さいたま市在住の60歳以上の方が無料で利用できます

【開館時間】 9:00~18:00 土日も開館しています。

【団体利用】 9:00~12:00 / 13:00~17:00

【個人利用】 9:00~18:00

(団体利用のない時間をご利用いただけます。)

《団体利用申請方法》

【令和8年1月の申請期間】

11月1日(土)~11月20日(木)

申請用紙にご記入のうえ、本館または分館に提出してください。

※新規団体のご登録につきましては、本館で受付をしております。



《寄附のお願い》

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

~寄附に関するお問い合わせ~

さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課
048-669-0033

いきいきタイム

日時: 毎週金曜日 10:30~11:30

場所: 三橋シニア憩いの家 本館(ふれあいの間)

~11月の予定~

11月7日(金) 【本館】 eスポーツ②

11月14日(金) 【本館】 レクリエーション②

11月21日(金) 【本館】 **スマホ教室(※予約制)**

11月28日(金) 【本館】 簡単体操&ストレッチ

実施内容の詳細は、お問い合わせください。

★児童センター合同避難訓練★

大成出張所の消防隊員が来館します。

日時: 11月14日(金) 場所: 本館(庭) 雨天時は体育室
時間: 10:30~11:30の間に実施します



★スマートフォン教室★

ソフトバンクの方を講師に迎え、無料のスマートフォン教室を実施します。

◎スマートフォンに興味のある方

◎持っているけど使いこなせない方

ご参加お待ちしております!!

日時: 11月21日(金)
10:30~12:00

申込み: 11月7日(金)

定員: 15名

場所: 本館(ふれあいの間)



★オレンジカフェいこい★

地域包括支援センター春陽苑主催で、認知症についての理解や、認知症本人や家族を支える場の提供をしております。

日時: 11月19日(水) 14:00~16:00

場所: 分館(和室)

(問い合わせ先 春陽苑048-661-8611)

《休館のお知らせ》

★11月3日(月) 文化の日
(分館のみ休館)

★11月6日(木) 業者清掃(本館)
(9時~13時)

★11月23日(日) 勤労感謝の日

★11月24日(月) 振替休日



2025年 11月

三橋シニア憩いの家 予約状況

令和7年9月20日現在

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1 アイリス (レク) かえるの子クラブ (レク) ※健康体操サークル シャイニーブルー (本館)
午後							
午前	2 ブルームーン (レク)	3 (分館) (本館) 休館日	4 三橋パンジー (和) 山びこ (レク) 共和会役員会 (小) ※ハッピー三橋 (本館)	5 ※児童CCで100才体操 (本館) 健康ヨガサークル (レク) 三橋2丁目自治会 (小)	6 琴の会 (小) (本館) 共和会民謡部 (和) 業者清掃 休館	7 紫陽花 (レク) ☆※いきいきタイム (本館)	8 楽しい老後を考える会 (小) かえるの子クラブ (レク)
午後	雲柳 (レク)	文化の日開館			スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	
午前	9 ブルームーン (レク)	10 ルピナス (和) 遊・遊 (レク) ※めざそう100才の会 (本館)	11 三橋パンジー (和) 山びこ (レク) ※ハッピー三橋 (本館)	12 ※児童CCで100才体操 (本館)	13 共和会民謡部 (和)	14 紫陽花 (レク) ☆※いきいきタイム (本館)	15 アイリス (レク) かえるの子クラブ (レク) ※健康体操サークル シャイニーブルー (本館)
午後	雲柳 (レク)				スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	
午前	16	17 ルピナス (和) 遊・遊 (レク) ※めざそう100才の会 (本館)	18 三橋パンジー (和) 山びこ (レク) ※ハッピー三橋 (本館)	19 ※児童CCで100才体操 (本館) 健康ヨガサークル (レク) オレンジカフェ (和)	20 琴の会 (小)	21 紫陽花 (レク) ☆※スマホ教室 (本館)	22 アイリス (レク) 楽しい老後を考える会 (小) かえるの子クラブ (レク) ※おもちゃの病院 (本館)
午後	雲柳 (レク)				スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	
午前	23 休館日 (勤労感謝の日)	24 休館日 (振替休日)	25 三橋パンジー (和) 山びこ (レク) ※ハッピー三橋 (本館)	26 ※児童CCで100才体操 (本館)	27 共和会民謡部 (和)	28 紫陽花 (レク) ☆※いきいきタイム (本館)	29 アイリス (レク)
午後					スモール (レク)	共和会カラオケ部 (レク)	
午前	30 ブルームーン (レク)	レク・・・レクホール (分館) ※・・・ふれあいの間 (本館) 和・・・和室 (分館) ☆・・・事業 小・・・小会議室 (分館)					
午後	雲柳 (レク)	【団体利用時間】 午前9:00~12:00/13:00~17:00					

さいたま市社会福祉事業団
公式キャラクター



サイのたまちゃん