

本郷シニア憩いの家たより



令和7年12月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
住所：さいたま市北区本郷町1065-3
さいたま市本郷シニア憩いの家
電話：048-664-7551 <https://www.saicity-j.or.jp/>



あなたの笑顔
みんなのしあわせ

令和7年12月1日発行

年末年始のお知らせ 12/29(月)～1/3(土)は休館とさせていただきます。

《利用時間》

【団体利用】

午前9時から午後12時/午後1時～午後5時

【個人利用】

午前9時から午後6時 (団体利用のない時間でご利用いただけます)

《団体利用申方法》

利用月の2か月前の1日から申込みを受け付けます。

申請用紙にご記入のうえお申込みください。

12月のご利用を希望される団体の方は、
直接憩いの家までお問い合わせください。

令和8年2月分の受付を開始します。

申請期間は12月1日(月)～20日(土)です。

～ご利用について～

- ◆手指消毒のご協力をお願いいたします。
- ◆利用票の記載にご協力ください。
- ◆水分補給の際は、センター冷水機をご利用いただけます。
- ◆お部屋の広さに応じて定員を設定しております。
詳細は職員にお問い合わせください。
- ◆ご利用したい活動及び内容について
質問等ございましたら、職員へお問い合わせください。
- ◆60歳以上の方は無料でご利用できます。

定例事業

16・23 (火)

健康体操

11:00～11:30

ラジオ体操や簡単なストレッチを行います。
一緒に楽しく身体を動かしてみませんか。



特別事業①

9 (火)

地域運動支援員による健康体操

10:30～11:30 (定員先着15名)

申込期間：12/2(火)受付開始(10時～17時)
定員になり次第、**締切**とさせていただきます。

特別事業②

2 (火)

大宮警察署による講話

申込み受付中!

特殊詐欺「国際電話利用の休止」について

11:00～11:30 (定員先着15名)

対象：自宅に固定電話があり、且つ緊急連絡先として警備会社
を登録していない方

持ち物：筆記用具、必要な方は眼鏡をご持参ください



インターネットでも確認できます

QRコード

本郷老人
憩いの家
ホームページ

さいたま市
老人憩いの家
Xアカウント



<寄付のお知らせ> ・社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄付金の受付を行っています。皆さまからの寄付金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。お問合せは、さいたま市社会福祉事業団 事務局 財務課まで 048-669-0033