

令和6年 8月号

春野老人(シニア)憩いの家だより



社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
<https://www.saicity-j.or.jp/>

2024年8月1日発行 さいたま市春野老人(シニア)憩いの家
さいたま市見沼区春野1丁目7番1号 TEL&FAX 048(686)6690

(シニア)憩いの家は、さいたま市在住の60歳以上の方々の施設です。ぜひ、ご利用ください。団体でのお部屋貸しや個人での利用ができます。その他、下記の事業も行なっております。ぜひ、ご利用ください。

不明な点がございましたら職員までお尋ねくださいますよう、よろしくお願いいたします。

●開館時間 **午前9時～午後6時**

●利用方法

- ① 個人利用の際には受付で、利用票に必要事項をご記入ください。
- ② 入館時に、手指消毒または手洗いをお願いします。
- ③ 水分補給のため水筒やペットボトルなどご用意ください。(共有の湯飲み、ポット利用不可のため)

※ 発熱・のどの痛み、倦怠感など体調不良の方はご利用をお控えください。



予約制

お休み

「ふれあい運動サロン」 1部:10:00～10:45(9:50～受付)
2部:11:00～11:45(10:50～受付)

簡単にできるストレッチや体操です。

見沼区運動支援員の方が指導していただけます。

★参加される方は、申込が必要となります。(各回定員10名)

詳しくはお問合せください。



13・27日(火) 「ふれあいサロン～カラオケ～」

時間:10:00～11:30

お好きな歌を存分におたのしみいただけます。
どなたでも無料でご利用いただけます。お気軽に
ご参加ください!詳しくはお問合せください。



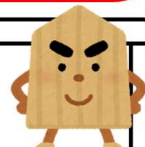
～お知らせ～



11日(日) 山の日
12日(月) 振替休日 お休みです。
【団体利用10月分申請期間】
8月1日(木)～8月20日(火)
申請書に記入し、提出してください。

当施設には駐車場がありません。
徒歩もしくは自転車等での来館を
お願いしています。

囲碁・将棋の日



毎週(土) 13:00 ～ 17:00

時間内出入り自由です。

※団体利用のため、
お休みとなる場合があります。
ご理解・ご協力のほど、
よろしくお願いいたします。

