

# 天沼シニア憩いの家たより 3月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

<https://www.saicity-j.or.jp>

さいたま市天沼シニア憩いの家

さいたま市大宮区天沼町 1-194

TEL048-645-7988

～ご利用について～

【利用時間】 午前 9:00から午後6:00まで

【利用できる方】 さいたま市内在住の60歳以上の方が利用できる施設です。

※詳しい内容は直接職員にお尋ねください。

## いきいきサークル

日時：3月18日(水)10時～(毎月第3水曜日)

内容：eスポーツ

テレビゲームを使って脳機能を活性化しましょう。

持ち物：必要な方は、眼鏡をご用意ください



## 歌声ひろば

※ 自由参加です。当日、お時間までにお越しください。

日時：毎週(月)(水)(金)9:40頃

※雨天中止

※今年度は3/18(水)までの実施となります。

内容：季節の唱歌や童謡など

場所：天沼シニア憩いの家 駐輪場付近

声を出すと肺活量 up、気分も up



## 今月の休館日

20日(金)春分の日



## 囲碁・将棋

【利用時間】

毎週水曜日・金曜日

午後 1:00～

お仲間とお誘いあわせてお越しください。



## 《団体利用申請方法》

【令和 8 年 5 月の申請期間】

3月1日(日)～3月20日(金)

申請用紙に利用希望日(最大4日)をご記入のうえ、事務室にご提出ください。

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。

多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。