片柳シニア憩いの家たより１月号

令和8年１月１日発行

休館のおしらせ
１日（木）～3日（土）
年始休館
12日（月）成人の日

さいたま市片柳シニア憩いの家
さいたま市見沼区東新井710－78
048(687)4525
https://www.saicity-j.or.jp/

社会福祉法人
さいたま市社会福祉事業団
あなたの笑顔、みんなのしあわせ

公式ホームページ

エックス(旧Twitter)

今年もよろしくお願いします

地域包括支援センター敬寿園による

定員18名

「地域包括支援センターと介護保険制度」についての講話

地域包括支援センターの紹介や介護保険についてどのような制度なのか、また手続きの流れなどの内容を予定しています。どこに相談したらよいのか不安になることもあると思います。
ぜひこの機会にお話を聞いてみませんか？

日　時：１月19日（月）１０：30～１１：30
申込み：１月５日（月）９：00～　※電話または直接事務室へ
持ち物：上履き又はスリッパ

リフレッシュ片柳

大好評！

申込み不要

日　時：毎週 月曜日９：３０～１０：００
場　所：片柳シニア憩いの家

ラジオ体操　＆　レクリエーションタイムで
リフレッシュ！元気をチャージしませんか？
持ち物：水筒（水分補給ができるもの）、上履き

「ふらっと片柳」

今月は 1月26日(月)です

申込み不要

音楽を聴きながら　ゆったりとした時間を過ごしませんか？
健康や料理・趣味に関する本やパズル、ぬりえなど多数用意をしています。

毎月、第4月曜日 10:00～12:00 お部屋を開放します。

持ち物：上履又はスリッパ、水筒（水分補給ができるもの）

今月の運動教室は　ありません
次回は2月16日(月)です　　おたのしみに…

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団では、法人・団体・地域の皆さまからの寄附金の受付を行っています。 皆さまからの寄附金は、当事業団の行う社会福祉事業への大きな支援となっております。 寄附をいただいたご支援者様の声を法人経営に活かすため、寄附をいただいたご支援者様へは、施設見学、行事へのご案内をさせていただきます（※障害者施設が対象となります）。 また、1口5万円以上の寄附をいただいたご支援者様へは、返礼品としてささやかではありますが、施設利用者の作った授産製品をお送りさせていただきます。 多くの皆様のご支援、ご援助を心よりお願い申し上げます。

令和8年1月憩いの家事業・団体利用予定表（12/20現在）

日	曜日	午 前		午 後	
1	木	休館日（年末年始）			
2	金	休館日（年末年始）			
3	土	休館日（年末年始）			
4	日				
5	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）			
6	火	らくらく百歳体操⑧		囲碁の日（憩いの家事業）	
7	水	折り紙の会⑤			
8	木	憩い百歳⑩		針の山②	囲碁研究会⑩
9	金			囲碁の日（憩いの家事業）	
10	土	つつじヶ丘自治会婦人部④			
11	日				
12	月	休館日（成人の日）			
13	火	らくらく百歳体操⑧		囲碁の日（憩いの家事業）	
14	水	折り紙の会⑤			
15	木			手芸の会⑦	囲碁研究会⑩
16	金	友球会⑩		囲碁の日（憩いの家事業）	
17	土			ローズマリー⑥	
18	日				
19	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）	敬寿園講話（憩いの家事業）	ストレッチーズ⑤	
20	火	らくらく百歳体操⑧		囲碁の日（憩いの家事業）	
21	水	折り紙の会⑤			
22	木	憩い百歳⑩		囲碁研究会⑩	
23	金			囲碁の日（憩いの家事業）	
24	土				
25	日				
26	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）	ふらっと片柳（憩いの家事業）	ストレッチーズ⑤	
27	火	らくらく百歳体操⑧		囲碁の日（憩いの家事業）	
28	水	折り紙の会⑤			
29	木			囲碁研究会⑩	
30	金			囲碁の日（憩いの家事業）	
31	土				

※　卓球LBC　7、14，21，28

団体の利用申請方法について

●利用月の２か月前の１日から利用の申込みを受付けます。申請用紙に記入の上、お申し込みください。
（申請用紙は事務室でお渡しします）
●利用の決定は、１ヵ月前の１日です。《例》３月の予約は１月４日より申請、２月１日に決定します。
申請日が重なった場合は、調整後に決定いたします。
●１か月に申請できる回数は４回までです。（決定日以降に空きがあれば追加予約可能です）
●団体利用は午前・午後の入れ替え制になります。