

# 片柳シニア憩いの家たより10月号



さいたま市片柳シニア憩いの家

さいたま市見沼区東新井710-78

048(687)4525

<https://www.saicity-j.or.jp/>

令和7年10月1日発行



社会福祉法人  
さいたま市社会福祉事業団  
あなたの笑顔、みんなのしあわせ



公式ホームページ



エックス(旧Twitter)



## ◆ 運動教室 ◆

日時: 10月20日(月) 10:30~11:30

申込み: 10月1日(水) 9:00~ ※電話または直接事務室まで

内容: 見沼区高齢介護課地域運動支援員による体操、脳トレなど

場所: 片柳シニア憩いの家

持ち物: 水筒(水分補給ができるもの)、上履き

定員: 18名(先着順になります)



	実施日	
①	令和7年	5月19日
②		6月16日
③		7月14日
④		9月8日
⑤		10月20日
⑥		11月17日
⑦		12月15日
⑧	令和8年	2月16日
⑨		3月16日

## スマートフォン教室(初級者編)

日時: 10月30日(木) 10:00~12:00

申込み: 10月1日(水) 9:00~ ※電話または直接事務室まで

場所: 片柳シニア憩いの家

定員: 20名(先着順になります)

持ち物: スマートフォン、スリッパ又は上履きなど

## 「スマホの基本とLINE体験」

施設の二次元コード読み取り体験もあります。

12月に「スマホの基本と防災」を予定しております。  
詳細については次号でお知らせします。



## 「ふらっと片柳」

今月は 10月27(月)です

音楽を聞きながら ゆったりとした時間を過ごしませんか? 健康や料理・趣味に関する本やパズル、ぬりえなど多数用意をしています。



毎月、第4月曜日 10:00~12:00

お部屋を開放します。

持ち物: 上履又はスリッパ、水筒(水分補給ができるもの)



## リフレッシュ片柳

大好評!

日時: 毎週 月曜日 9:30~10:00

場所: 片柳シニア憩いの家

ラジオ体操 &

レクリエーションタイムでリフレッシュ!

元気をチャージしませんか?



持ち物: 水筒(水分補給ができるもの)、上履き

※ 申込みなしで参加できます。

※ 13日(月)はお休みします



## 団体の利用申請方法について

- 利用月の2か月前の1日から利用の申込みを受付けます。  
申請用紙に記入の上、お申し込みください。  
(申請用紙は事務室でお渡しします)
- 利用の決定は、1か月前の1日です。  
《例》12月の予約は10月1日より申請、1月4日に決定します。  
※ 1月1日は休館のため4日になります  
申請日が重なった場合は、調整後に決定いたします。
- 1か月に申請できる回数は4回までです。  
(決定日以降に空きがあれば追加予約可能です)
- 団体利用は午前・午後の入れ替え制になります。

みなさまからの寄附金の受付を行っています

児童センタースマイルサポーター

詳しくはこちらへ ⇒



令和7年10月憩いの家事業・団体利用予定表（9/22現在）

日	曜日	午 前		午 後	
1	水	折り紙の会 ⑥			
2	木	憩い百歳 ⑫		囲碁研究会 ⑩	手芸の会 ⑦
3	金			囲碁の日（憩いの家事業）	
4	土				
5	日				
6	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）		ストレッチーズ ⑥	
7	火	らくらく百歳体操⑥		囲碁の日（憩いの家事業）	
8	水	折り紙の会 ⑥	花いかだ⑦	モリー＆マユ③	
9	木			囲碁研究会 ⑩	針の山 ②
10	金	憩い百歳 ⑫		囲碁の日（憩いの家事業）	
11	土	ローズマリー⑥			
12	日	御蔵台自治会⑪			
13	月	休館日（スポーツの日）			
14	火	らくらく百歳体操⑥		囲碁の日（憩いの家事業）	
15	水	折り紙の会 ⑥			
16	木			囲碁研究会 ⑩	手芸の会 ⑦
17	金			囲碁の日（憩いの家事業）	
18	土				
19	日	つつじヶ丘自治会 ⑯		秋桜 ⑩	
20	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）	運動教室⑱	ストレッチーズ ⑥	
21	火	らくらく百歳体操⑥		囲碁の日（憩いの家事業）	
22	水	折り紙の会 ⑥			
23	木	憩い百歳 ⑫		囲碁研究会 ⑩	
24	金			囲碁の日（憩いの家事業）	
25	土				
26	日				
27	月	リフレッシュ片柳（憩いの家事業）	ふらっと片柳（憩いの家事業）	ストレッチーズ ⑥	
28	火	らくらく百歳体操⑥		囲碁の日（憩いの家事業）	
29	水				
30	木	スマートフォン教室（憩いの家事業）		囲碁研究会 ⑩	
31	金	グリム童話を読む会③		囲碁の日（憩いの家事業）	

※ 卓球LBC 1, 8, 15, 22