社会福祉法人 さいたま市社会福祉事業団
https://saicity-j.securesite.jp
さいたま市障害者福祉施設
春光園 けやき
さいたま市見沼区宮ヶ谷塔１－２８０
℡：０４８－６８７－８５１７
令和８年１１月１日発行　第３２５号

しゅんこうえん 春光園だより



●そら　空き缶つぶし

作業は、プレス機や足を使って一つ一つ丁寧に潰しています。他グループの利用者さんも作業に協力してくれて、9月に沢山納品し、３５９０５円になりました。皆さまの工賃になり、やりがいにもなっています。空き缶回収にご協力いただき、ありがとうございます。引き続き、アルミ缶・スチール缶をお持ちいただきますよう、よろしくお願いいたします。

●うみ　活動

うみグループでは、午前中にホールや天気の良い日には屋外に出て歩行運動を行っています。午後はテレビを使用してダンス動画を見ながら身体を動かしたり、アニメを見ながらゆっくり過ごしたりしています。なかでも週に一回行うみんなが大好きなカラオケでは、いろいろな曲を聴いたり、鈴やタンバリンなどの楽器を持ってリズムに乗ったりと、毎回表情良く参加されています。好きな曲などありましたら、リクエストお待ちしています。

●かぜ　活動紹介

今年度からルールをアレンジした「ボッチャ」を運動に取り入れています。始めたころはどこを狙えば効果的か利用者さんも職員も試行錯誤でしたが、回を重ねていくごとに的の周りの玉の位置や投げる軌道を考えるようになり、真剣味も増してきました。コントロールも上達し、勝敗がミリ単位の僅差になり、毎回盛り上がる人気の活動になりました。もちろん受注も頑張っていますが、それ以外の楽しい活動にも力を入れていきたいと思います。

●シリウス　けやき祭に向けて

シリウスグループでは、１１月３日（火）のけやき祭に向けて、グループの皆さんで装飾作成に取り組んでいます。味覚の秋ということで、折り紙や画用紙で木の実の飾りづくりをしています。そして、芸術の秋として、活動の中で描いた絵も飾る予定です。けやき祭にご参加される方は、ぜひ、飾り付けにもご注目いただけたらと思います。

●カシオペア　アロマテラピー足浴

カシオペアグループでは、10月12日の祝日開業の際に『アロマテラピー足浴』を行いました。「足浴」とは、足先から足首までを湯に浸しながら洗浄する部分入浴法で、湯船に浸からずとも全身を温めることができ、爽快感も得られます。今回は、よりリラックス、リフレッシュしていただけるように４種類（ローズマリー・ユーカリ・レモングラス・ゼラニウム）のアロマオイルを使用しました。部屋いっぱいにさわやかな香りが広がり、身も心も癒されるリラクゼーションタイムとなりました。

●ボランティアコンサート

祝日開業日の楽しみとなったボランティアコンサート！今回は、大人気の『エイサー』でした！沖縄の音楽に合わせて踊るエイサーは、見ているだけでも体が動き出すリズム♫利用者のみなさんも自然と体が動き出します。太鼓の演奏に参加！前へ出て一緒に踊る機会もあり、笑顔溢れるコンサートとなりました♫




















11月

3日（火）　けやき祭
4日（水）　嘱託医診察
20日（金）　クラブ活動

春光園けやきのホームページ二次元コードです
是非一度ご覧になってみて下さい。

新しい受給者証がお手元に届きましたら、速やかに持参いただきますようお願いいたします。