

杉の子園だより12月号

電話 048-855-2356

令和7年12月1日発行

《12月の予定》

日	曜	事業内容	母子	フォロー
1	月		つくし月木	
2	火		つくし火金	
3	水			フォロー
4	木		つくし月木	
5	金		つくし火金	
6	土			
7	日			
8	月		つくし月木	
9	火		つくし火金	
10	水			フォロー
11	木		つくし月木	
12	金	施設公開	つくし火金	
13	土			
14	日			
15	月	言語相談	つくし月木 お楽しみ会	
16	火		つくし火金 お楽しみ会	
17	水			フォロー
18	木		つくし月木	
19	金	お楽しみ会	つくし火金	
20	土			
21	日			
22	月		つくし月木	
23	火		つくし火金	
24	水			フォロー
25	木		つくし月木	
26	金		つくし火金	
27	土	冬休み		
28	日			
29	日			
30	月			
31	火			

《今月の目標》

・たくさん身体を動かして寒さに負けない身体を作りましょう。



遠足を振り返って

10月30日(木)に通園グループの遠足で与野公園に行ってきました。木に下がっているキャラクターを見つけながら散策を楽しみ、集合写真を撮ってから、親子で大きな輪をつくって輪になるあそびを楽しみました。その後は砂場で宝探しをしたり、ブランコや大きな網のアスレチック遊具等で身体を動かしてあそびました。2クラスの親子揃って大きなレジャーシートの上で皆でお弁当を食べました。いつもと違い、新鮮に感じた様子で、みんなどんなお弁当かな？と、ウキウキの子どもたちでした。

保護者の方々にもご協力いただき楽しい遠足となりました。ありがとうございました。

保健について



少しずつ寒さが厳しくなってきましたね。空気が乾燥し、インフルエンザ等の感染症にも気を付けなければいけない季節となりました。お子さん達は細菌やウイルスから身体を守る免疫力が弱い為、感染症にかかる可能性が高くなります。

お子さんの体温は大人よりも高いため、厚手の服を着ていると冬でも汗をかき、冷えて風邪をひいてしまうことがあります。薄手の服を重ねて着ることで調節しやすくなります。ぜひ試してみてください。

しっかり食べて十分な睡眠をとり、外あそびをすることで外気に触れ、免疫力を高めて元気に冬を乗り越えましょう！

《お知らせ》

・12月8日(月)～17日(水)まで東北福祉大学の
実習生が入ります。よろしくお願いします。

・12月27日(土)～1月4日(日)は年末年始のため、
休園とさせていただきます。1月5日(月)より通常保育となります。
公式リンク集

♪こんげつのうた♪

サンタクロース

おでかけアンパンマン



杉の子園HP

X(Twitter)

