大砂土障害者デイサービスセンター便り

2026年１１月号

さいたま市大砂土障害者デイサービスセンター　〒331-0802 さいたま市北区本郷町 17-7
TEL：６５３－２７５５　FAX ：６５３－２７９８
指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団
ホームページアドレス　https://www.saicity-j.or.jp/

施設ページは
← こちらから



冬の始まりを告げる「立冬」は、今年は１１月７日です。この日を境に、暦の上では秋から冬へと季節が移り変わるとされています。段々と朝晩の冷え込みも強くなるので、暖かい服装や湯船につかる習慣を取り入れて、体を冷やさないようにしていきましょう。

【体を動かすレクリエーション 報告】

９月２９日（火）に体を動かすレクリエーションを行いました。講師の方を見本に、音楽に合わせて体をたくさん動かせました。時間が経つのが短く感じられ、みなさんの表情が自然に笑顔になっていきました。



【職員紹介】

１０月１日付けで、文蔵児童センターから来ました、中村希里子です。

利用者の皆様が安心して過ごせるように、心掛けて支援していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

生活介護【支援員　中村 希里子（きりこ）】

【ご利用について】

「利用日じゃないけど、急用で利用したい。」「イベントに参加したい。」

契約日でなくても、緊急的に利用が必要な時は、お気軽にご相談ください。

2026年11月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1
2 全体カラオケ	3 文化の日	4	5	6	7	8
9 実習生	10 全体カラオケ	11 体を動かすレク	12	13	14	15
16 実習生	17	18 嘱託医 健康相談	19	20 全体カラオケ	21	22
23 勤労感謝の日	24	25 防災訓練	26 全体カラオケ	27	28	29
30 実習生 全体カラオケ	12/1	12/2				

インスタグラムは
こちらから →