

ニッシン ゲッポウ

2026年9月1日発行（第78号）

令和8年9月号



社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 日進職業センター

〒331-0823 さいたま市北区日進町 3-151

TEL : 048-666-3434 FAX:048-666-1576

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団ホームページ <https://www.saicity-j.or.jp>

■外部講師イベント■

★健康フラ

今年も講師をお招きし、

健康フライベントを開催しました。

初めての方も、経験のある方もウクレレに合わせて、フラダンスを楽しみました。

先生が来てくださると、『今日のフラダンスの曲は何？』とワクワクして聞きに行く利用者の方もいらっしゃいました。健康フラは楽しく！元気に！身体を動かすことが目的です。フラダンスを楽しむことで、筋肉・骨格・内臓の働きを促進し、脳の活性化にもつながるそうです。

室内で楽しめる健康フラ、ご家庭でもいかがでしょうか(＾＾)/



■継続B■

★リフレッシュタイム

今年度初めてのリフレッシュタイムはグループごとにステラタウンでお昼ご飯やデザートを食べたり、お買い物をしたり、ペットショップで犬や猫をみて癒やされたりと、各グループで楽しい時間を過ごすことができました。

次のリフレッシュタイムは10月を予定しています。

楽しみにしていてください。



■たくさんの方に施設の見学に

来館していただきました■

8月は、特別支援学校の保護者様や生徒様、企業様など多くの方に来ていただきました。また施設の見学をご希望される方からのお電話もたくさんいただきました。ありがとうございました。

日進職業センターでは、施設見学やお問い合わせも受け付けております。是非、施設を見学されたい方などいらっしゃいましたら、お気軽にお問い合わせください。

★お知らせ★

障害福祉サービス受給者証が新しくなりました。の方は、施設まで提示をお願いいたします。

