

ニツシン ゲツポウ

2026年2月1日発行（第71号）



令和8年2月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 日進職業センター

〒331-0823 さいたま市北区日進町 3-151

TEL : 048-666-3434 FAX:048-666-1576

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団ホームページ <https://www.saicity-j.or.jp>

■防災訓練

今回は、北消防署立ち合いのもと、火災発生時における通報訓練、避難訓練を実施しました。消防署の方がいらっしゃる中で緊張があったかと思いますが、皆さん落ち着いて避難ができました。また、消防隊員の方に指導いただき、消火器訓練では「火事だ!」「119番通報お願いします」「消火器を持って来てください」と大きな声で周囲の方に知らせ協力しあうことも体験し、学びました。



初期消火の3原則は

1. 早く知らせる
2. 早く消火する
3. 早く逃げる

今回の訓練をいかして、どんな時でも落ち着いた行動ができるようにしたいですね。

■継続B

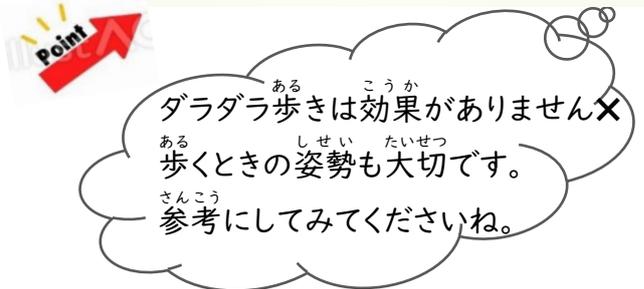
★歌会

仕事始めの日に、今年の目標等を色紙に書いていただきました。今年の目標ややってみたい仕事、好きなことを書く方が多かったです。自分の決めた目標に向かって、日々前進しましょう。

■就労移行

★体力づくり

「新年歩こう会」と題し、大宮花の丘農林公園にウォーキング。体力づくりなので、歩くスピードは早めで!ウォーキングの効果を出すためには、少し息が弾んで汗ばむくらいの速さで歩くのがコツ。歩くときの姿勢も重要です。さあ!今年は健康、そして働く体力増進にウォーキングお勧めです。



2月3日(火)は節分
その年の福を司る神さま「歳徳神」がいる方角を「恵方」と呼びます。
2026年の恵方は『南南東』

