

# きらめきだより

5月号 れいわ ねん がつ にちはっこう だい ごう  
令和8年5月1日発行 第218号

利用者の声と活動を紹介します

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団  
大崎むつみの里第1事業所  
自立訓練（生活訓練）  
さいたま市緑区大字大崎37-1  
電話：048-878-3723



## さくら きれい 桜、綺麗ですね！

桜がきれいですね。特に花に興味をもっている訳ではありませんが、桜は特別なものである気がします。ポーとながめたりお酒を飲んだり、出会いや別れの時期と重なったりと、日本人にとっては特別な意味があるとされています。

桜で何か楽しみましたか？（利用者Y）

## じぶん へんか 自分に変化が！

大崎むつみの里に通う前は福祉施設というのが、どういった所か分からず、少し怖かったイメージがありました。

お世話になってからは、他の就労支援施設も利用出来るようになって、ずいぶんと自分は変わってきているなと思えるようになりました！（利用者Y）

## そつぎょう 卒業します！

3年間で何回、大崎公園へ行っただしょう？動物園や、以前は植物園温室もあり、どちらも無料で楽しめて、散歩をするだけでも周囲の自動車も走っていないくて、気軽に楽しめ、恵まれている施設だなと思います。以前の僕は家族以外の誰かと一緒に食事をとることがむずかしい状況でしたが、散歩やレクや沢山のひとと一緒に給食をすることで、変わることができました。今月で僕は卒業しますが、あっという間の三年間でした。便りを読んでいただき本当にありがとうございました！（利用者Y）



桜がとても綺麗でしたね



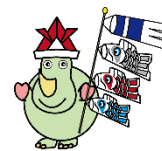
無料で楽しめる動物園です



色々な動物とのふれあい



# 2026年5月 日課プログラム



月	火	水	木	金
				1日
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">日課</p> <p>10:00 ~ 朝の会                      10:30 ~ 午前の活動                      12:00 ~ 昼食 休憩                      13:00 ~ 午後の活動                      15:00 ~ 終了片付け                      15:20 ~ 帰りの会                      15:30 ~ 退所</p> </div>				グループレク
				散歩
4日	5日	6日	7日	8日
みどりの日 おやすみ	こどもの日 おやすみ	振替休日 おやすみ	運動レク	カラオケ
			散歩	散歩
11日	12日	13日	14日	15日
個別学習	運動レク	運動	運動レク	グループレク
散歩	散歩	個別学習	散歩	散歩
18日	19日	20日	21日	22日
個別学習	グループワーク	運動	運動レク	グループレク
散歩	散歩	個別学習	散歩	散歩
25日	26日	27日	28日	29日
個別学習	グループワーク	運動	運動レク	グループレク
散歩	散歩	個別学習	散歩	散歩