

4月号

令和8年4月1日

発行

和楽荘だより

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <https://www.saicity-j.or.jp/> 「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター和楽荘（シニアふれあいセンター和楽荘）

〒336-0911 さいたま市緑区三室2458 TEL048-873-5585 FAX:048-873-5547



【入浴】 10:00～16:00

- 午後4時までは、着替えて脱衣室からご退室ください。
- 洗い場が8か所のため、ご利用人数を8名としています。混雑状況によっては時間をずらして健康入浴をお楽しみください。
- 入浴前に体を良く洗うなど、マナーを守ってご入浴ください。



【お食事】

飲食場所：軽食コーナー・大広間 11:00～15:00まで飲食可能

- 食べ物の受け渡しはできません。
- 茶器のご用意はありません。水筒やマイカップをお持ちください。
- ※飲酒は食事時間のみ可能です。
- ※飲酒後の入浴は、命にかかわります。絶対におやめください。



【カラオケ】 10:30～12:00 ・ 13:00～15:00

- 受付にてお申込みください。
- 歌唱時のマスクの着用は任意です。
- 歌い終わった後は各自マイクの消毒をしてください。



健康相談

日時：2日(木)・9日(木)・16日(木)
13:00～14:00

予約は必要ありません。
お気軽にご相談ください。



eスポーツ

日時：8日(水)・15日(水)
13:30～14:30

eスポーツで認知症予防をしませんか？



ますます元気教室 参加者募集！ 6/5～7/10 毎週(金)6回のコース

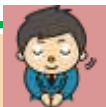
対象：市内在住の65歳以上の方 定員：10名 会場：和楽荘

申込受付期間：4月21日(火)～5月19日(火)

申込：緑区役所高齢介護課 ※詳しくは申込書をご覧ください。






お願い



和楽荘の電話番号 **048-873-5585** の登録をお願いします！
最近では電話に登録していない番号には出ないと言う方が増えています。
緊急や忘れ物の連絡をしても繋がらないという事態を避けるためにも
和楽荘の電話番号登録をお願い致します！




2026年  令和8年 **和楽荘**  4月 

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 健康相談 	3	4
5	6 休館日	7	8 eスポーツ 	9 健康相談 	10	11
12	13 休館日	14	15 eスポーツ 	16 健康相談 	17	18
19	20 休館日	21	22	23	24	25
26	27 休館日	28	29 休館日 (昭和の日)	30 		

毎朝10時より10分程度
健康体操実施中！



- ・365歩のマーチ
- ・首の体操
- ・ラジオ体操(第1・第2)

- 和楽荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- 入館の際は、シルバーカードまたは免許証などの本人確認資料をお持ちください。
- 開館時間……9:00～17:00
- ご利用料金
 - <市内在住の方> 60～64歳 …… 100円
 - 65歳以上 …… 無料
 - <市外在住の方> 60歳以上 …… 200円
- 風呂の利用時間 …10:00～16:00(午後4時には着替えて出ていただくようお願いします。)
- タオル、シャンプー、石けん等は各自ご持参ください。(石けん、タオル100円で販売)
- マイカップ、マイ水筒 ご持参ください。 
- 靴下着用…感染症の予防と施設内衛生保持のため、靴下の着用をお願いしています。

