

2月号

令和8年2月1日

発行

和楽荘だより

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <https://www.saicity-j.or.jp/> 「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター和楽荘（シニアふれあいセンター和楽荘）

〒336-0911 さいたま市緑区三室2458 TEL048-873-5585 FAX:048-873-5547



マスクの着用や体温チェックは任意となっています。
和楽荘ではマスクの着用と手指消毒を推奨しています。



【入浴】 10:00～16:00



- 午後4時までは、着替えて脱衣室からご退室ください。
- 洗い場が8か所のため、ご利用人数を8名としています。混雑状況によっては時間をずらして健康入浴をお楽しみください。
- 入浴前に体を良く洗うなど、マナーを守ってご入浴ください。

【お食事】



飲食場所：軽食コーナー・大広間 11:00～15:00まで飲食可能

- 食べ物の受け渡しはできません。
- 茶器のご用意はありません。水筒やマイカップをお持ちください。
- ※飲酒は食事時間のみ可能です。
- ※飲酒後の入浴は、命にかかわります。絶対におやめください。

【カラオケ】 10:30～12:00 ・ 13:00～15:00



- 受付にてお申込みください。
- 歌唱時のマスクの着用は任意です。
- 歌い終わった後は各自マイクの消毒をしてください



eスポーツ

日時：6日(金)・19日(木)13:30～

eスポーツで認知症予防しませんか？



こっそり eスポーツ

日時：26日(木)10:30～11:30

人前ではできないけど、eスポーツを試してみたい方、是非どうぞ！

健康相談

日時：5日・12日・19日(木)13:00～14:00

予約は必要ありません。お気軽にご相談ください。



節分豆まき

日時：3日(火)

13:00～13:15

無病息災を願いましょう！



ミニひな人形作り

日時：15日(日)13:00～15:00

申込み：2月1日(日)～

先着5名(電話申込はできません)

参加費：100円



お口の健康講座

～おクチの健康大丈夫ですか？～

日時：17日(火) 13:00～13:45

専門家(言語聴覚士)の方がお口の健康に役立つ話をしてくれます！



2026年 令和8年 和楽荘 2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 節分豆まき 	4 防災避難訓練 	5 健康相談 	6 eスポーツ 	7
8	9 休館日	10	11 休館日 (建国記念日)	12 健康相談 	13	14
15 ミニひな人形作り 	16 休館日	17 お口の健康講座 	18	19 健康相談 eスポーツ 	20	21
22	23 休館日 (天皇誕生日)	24 休館日	25	26 こっそり eスポーツ 	27	28

毎朝10時より
健康体操実施



自由に参加できます!

防災避難訓練 4日(水) 14:30~15:00

もしもの時に慌てないように避難訓練を行います。ぜひ参加してくださいね!



- 和楽荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- 入館の際は、シルバーカードまたは免許証などの本人確認資料をお持ちください。
- 開館時間……9:00~17:00
- ご利用料金

<市内在住の方> 60~64歳 …… 100円
65歳以上 …… 無料
<市外在住の方> 60歳以上 …… 200円



- 風呂の利用時間 …10:00~16:00(午後4時には着替えて出いただくようお願いします。)
- タオル、シャンプー、石けん等は各自ご持参ください。(石けん、タオル100円で販売)
- マイカップ、マイ水筒 ご持参ください。
- 靴下着用…感染症の予防と施設内衛生保持のため、靴下の着用をお願いしています。