

1月号

令和8年1月1日

発行

和楽荘だより

指定管理者：社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団 <https://www.saicity-j.or.jp/> 「あなたの笑顔、みんなの幸せ」

さいたま市 老人福祉センター和楽荘（シニアふれあいセンター和楽荘）

〒336-0911 さいたま市緑区三室2458 TEL048-873-5585 FAX:048-873-5547



【入浴】 10:00～16:00

- 午後4時までには、着替えて脱衣室からご退室ください。
- 洗い場が8か所のため、ご利用人数を8名としています。混雑状況によっては時間をずらして健康入浴をお楽しみください。
- 入浴前に体を良く洗うなど、マナーを守ってご入浴ください。



【お食事】

飲食場所：軽食コーナー・大広間 11:00～15:00まで飲食可能

- 食べ物の受け渡しはできません。
- 茶器のご用意はありません。水筒やマイカップをお持ちください。
- ※飲酒は食事時間のみ可能です。
- ※飲酒後の入浴は、命にかかわります。絶対におやめください。



【カラオケ】 10:30～12:00 ・ 13:00～15:00

- 受付にてお申込みください。
- 歌唱時のマスクの着用は任意です。
- 歌い終わった後は各自マイクの消毒をしてください。



eスポーツ

日時：16日(金)・24日(土)13:30～

eスポーツで認知症予防しませんか？
「ボウリング」を行います！



こっそり eスポーツ

日時：29日(木)10:30～11:30

人前ではできないけど、eスポーツを試してみたい方、是非どうぞ！

映学会 上映作品「晩春」 主演：原 節子

日時：17日(土)13:00～15:00

申込み：1月6日(火)～ 先着20名(電話申込みはできません)



「小津安二郎監」が「原 節子」と初めてコンビを組んだ1949年の作品。

健康相談

日時：8日(木)・15日(木)・22日(木) 13:00～14:00

予約は必要ありません。お気軽にご相談ください。



※ スマホ相談会 日時：28日(水)10:00～13:00
地域ICリーダーがスマホの相談を受け付けます。予約は必要ありません。

2026 年

令和8年

和楽荘

1月



日	月	火	水	木	金	土
毎朝10時より 健康体操実施 				1 休館日 (元旦)	2 休館日	3 休館日
4	5 休館日	6	7	8 健康相談 	9	10
11	12 休館日 (成人の日)	13 休館日	14 人間総合 科学大学実習 	15 健康相談 	16 eスポーツ 	17 映写会
18	19 休館日	20	21	22 健康相談 	23	24 eスポーツ
25	26 休館日	27	28 スマホ相談会 	29 こっそり eスポーツ 	30	31



看護学生実習 14日~16日

人間総合科学大学から実習生がきます。
ご協力をお願いいたします。



- 和楽荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- 入館の際は、シルバーカードまたは免許証などの本人確認資料をお持ちください。
- 開館時間……9:00~17:00
- ご利用料金
 - <市内在住の方> 60~64歳 …… 100円
 - 65歳以上 …… 無 料
 - <市外在住の方> 60歳以上 …… 200円



- 風呂の利用時間 …10:00~16:00(午後4時には着替えて出ていただくようお願いします。)
- タオル、シャンプー、石けん等は各自ご持参ください。(石けん、タオル100円で販売)
- マイカップ、マイ水筒 ご持参ください。
- 靴下着用…感染症の予防と施設内衛生保持のため、靴下の着用をお願いしています。