



シルバーeスポーツを体験しませんか！！

任天堂スイッチを使ったゲーム「太鼓の達人」(リズムに合わせて太鼓を叩くゲーム)を体験していただきます。実施につきましては、感染対策を踏まえ、人数・時間制限がございますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



【開催日】令和5年2月21日(火) 13:00~13:30

※参加人数によっては若干の時間延長があります。

【募集人員】15名 【場所】槻寿苑 集会室

❀ご利用ください❀

槻寿苑では、介護相談を月に1回、健康相談を月に2回実施しています。

専門の職員が対応しておりますので、お気軽にご利用ください。(^^)

★部屋利用のクラブの方へ★

クラブで部屋を使用の場合、飲食は
半日利用・原則禁止
一日利用・12時~13時のみ
時間以外の食事・間食はできません。

※感染者が増加しています。
ご理解ご協力をお願いします。



《館内の利用について》~今後の感染状況により変更となる場合があります~

- 飲食 11時~13時 大広間での食事は12時~13時となります。水筒・ペットボトルをご持参ください。
- カラオケ 再開しています。食事とカラオケを同時にすることはできません。
- 入浴 一度に使用できる人数に限りがあります。石鹸をご持参ください。



今月の定例行事



行事	月日	時間	部屋
介護相談(第1水曜日)	2月1日(水)	11:00~12:00	健康相談室
健康相談(第2・4金曜日)	2月10日(金)・24日(金)	10:00~12:00	健康相談室
転倒予防教室(第1木曜日)	2月2日(木)	10:15~11:30	集会室
シルバーeスポーツ	2月21日(火)	13:00~13:30	集会室
レクストretch教室(第4金曜日)	2月24日(金)	10:30~11:30	和室
卓球の日(第4木曜日)	天皇誕生日のため、休止		

- 入館にあたっては、マスクの着用をお願いします。
- 発熱や咳などの症状のある方は、ご利用を控えてください。



令和5年 槻寿苑2月の予定

・開館時間 午前9:00～午後5:00
 ・休館日 月曜・祝日・年末年始
 ※マナーを守ってご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
今後、国やさいたま市からの発信に基づき、対応が変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。			1 ★介護相談	2 ★転倒予防教室	3	4
5 	6 休館日	7	8	9	10 ★健康相談	11 休館日 建国記念の日
12 	13 休館日	14	15	16	17	18
19 	20 休館日	21 ★部屋 グラウンド 申込み ★シルバ eスポーツ	22	23 休館日 天皇誕生日	24 ★健康相談 ★レク・ストレッチ教室	25
26 	27 休館日	28	入館の際は、必ずシルバーカードを提示し、登録番号をお見せください。 			

《部屋の予約について》

- 一般団体：2023年5月
- 登録団体：2023年4月

※受付の日程は

2月21日(火)～3月1日(水)

《部屋の抽選について》

- 3月2日(木)
12時より大広間にて抽選します。

※クラブの方1名が必ず参加してください。不参加の場合は、辞退扱いになります。

介護保険の相談はお任せください。ケアマネージャーが相談をお受けします。

詳しくは事務所までお問い合わせください。

槻寿苑 在宅介護支援事業所

TEL 048-798-8088



2月の体操 ♪ 東京ラブソング



感染拡大防止のため皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。