

槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑
愛称・・・シニアふれあいセンター槻寿苑
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和8年2月号
第404号

電話 048-798-8088
FAX 048-798-8089



交通安全講話 開催



岩槻警察署交通総務課の職員さんによる交通安全講話が開催されます。
交通について楽しく学び、ルールを再確認しましょう。

【開催日】 令和8年2月6日(金) 12:30~13:00

【場 所】 槻寿苑 大広間

※当日の健康体操はお休みします。



消防避難訓練

消防避難訓練があります。
みなさまのご参加をお願いいたします。

【開催日】 令和8年2月12日(木)

13:00~14:00

※午後のステージは、訓練終了後に実施します。

【スマホ教室】

次の内容で「スマホ教室」を開催します。
興味・関心をお持ちの方のご参加をお願いいたします。

・【開催日】 令和8年2月20日(金)

・【内 容】 ①「スマホの基本とLINE体験」
②「スマホの基本と防災」

・【時 間】 ①10:30~12:00 ②13:30~15:00

・【定 員】 各15名

・【参加受付】 1月20日(火)から先着順



下記の日程で目白大学の実習生を受け入れます。ご理解・ご協力をお願いいたします。

①2月5日(木)・6日(金)

②2月12日(木)・13日(金)

今月の定例行事

行 事	月 日	時 間	部 屋
すこやか運動教室	2月4日(水)・18日(水)	10:00~11:30	集会室
健康相談 (第1・3火曜日 第2・4金曜日)	2月3日(火)・17日(火) 2月13日(金)・27日(金)	9:30~12:00	健康相談室
転倒予防教室(第1・4木曜日)	2月5日(木)・26日(木)	10:15~11:30	集会室
卓球の日(第4木曜日)	2月26日(木)	13:00~16:00	集会室
eスポーツ(第2金曜日)	2月13日(金)	13:30~	集会室
レク・ストレッチ教室(第4金曜日)	2月27日(金)	10:30~11:30	機能回復訓練室
文化教室	次回は3月です。		

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を確認の上、ご利用ください。

令和8年 槻寿苑2月の予定

・開館時間 午前9:00～午後5:00
 ・休館日 月曜・祝日・年末年始
 (月曜日が祝日の場合は、次の日の火曜)
 ※マナーを守ってご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 休館日	3 ★健康相談 	4 ★すこやか運動教室(屋内)	5 ★転倒予防教室 ← 実習生受入れ →	6 ★交通安全講話	7
8	9 休館日	10	11 休館日 建国記念日	12 ★消防避難訓練 ← 実習生受入れ →	13 ★健康相談 ★eスポーツ	14 
15 	16 休館日	17 ★健康相談	18 ★すこやか運動教室(屋内)	19	20 ★スマホ教室 ★部屋 グラウンド 予約開始	21
22	23 休館日 天皇誕生日	24 休館日 振替休日	25	26 ★転倒予防教室 ★卓球の日	27 ★健康相談 ★レク・ストレッチ 教室	28

《部屋・グラウンドの予約》

- 一般団体: 2026年 5月
- 登録団体: 2026年 6月

※受付の日程は

2月20日(金)～3月1日(日)

《部屋・グラウンドの抽選》

- 3月3日(火)

12時より大広間にて抽選します。

※クラブの方1名が必ず参加してください。不参加の場合は、辞退扱いになります。

2月の体操 大阪ラフソディ



槻寿苑
ホームページは
こちらから

