

槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑
愛称・・・シニアふれあいセンター槻寿苑
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和7年11月号
第401号

電話048-798-8088

FAX 048-798-8089

令和7年度 槻寿苑利用クラブ発表会 開催！！

『クラブ発表会』を下記の日程で開催します。日頃の活動の成果を存分に発揮してみませんか？職員一同、皆様のご参加をお待ちしています！

【日 時】 12月10日(水)・11日(木)・12日(金) 10:25～15:10

【会 場】 舞台発表部門:大広間 展示部門:館内ロビー

【申込み】 11月5日(水)～19日(水)

【抽 選】 11月20日(木) 12:00～ 大広間

※くわしくは、実行委員会後に掲示されるポスターをご覧ください。



日帰りバス旅行



【日時】11月8日(土)

【場所】あしかがフラワーパーク・佐野厄除け大師
バラ・アメジストセージ・スイレン・・・
花いっぱいの庭園をお楽しみいただけます！

お風呂の温度調整について

寒い時期になりますが、お風呂の温度調整は浴槽内の蛇口で行わないようお願いします。シャワー等の湯温低下の原因となります。湯温の管理については、機械で行っていますので皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



今月の定例行事



行 事	月 日	時 間	部 屋
すこやか運動教室(屋外)	11月5日(水)・19日(水)	10:00～11:30	すこやか広場
健康相談 (第2・3火曜日 第2・4金曜日)	11月11日(火)・18日(火) 11月14日(金)・28日(金)	9:30～12:00	健康相談室
転倒予防教室(第1・4木曜日)	11月6日(木)・27日(木)	10:15～11:30	集会室
卓球の日(第4木曜日)	11月27日(木)	13:00～16:00	集会室
eスポーツ	11月14日(金)	13:30～	集会室
レク・ストレッチ教室(第4金曜日)	11月28日(金)	10:30～11:30	機能回復訓練室
文化教室	次回は12月です。		

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を確認の上、ご利用ください。



さいたま市社会福祉事業団

令和7年 槻寿苑11月の予定

・開館時間 午前9時～午後5時
 ・開館日 月曜・祝日・年始年末
 (月曜日が祝日の場合は、次の日の火曜)
 ※マナーを守ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
入館の際は、必ずシルバーカードを 提示し、登録番号をお見せください。						1
2	3 休館日 	4 休館日 (振替休日)	5 ★すこやか運動 教室(屋外) ★クラブ発表会 申込開始	6 ★転倒予防教室	7	8 ★バス旅行 
9	10 休館日	11 ★健康相談	12	13	14 ★健康相談 ★eスポーツ	15 
16 	17 休館日	18 ★健康相談	19 ★すこやか運動 教室(屋外) ★クラブ発表会 申込締切	20 ★クラブ発表会 抽選 ★部屋 グラウンド 受付開始	21	22 
←人間総合科学大学実習→						
23 休館日 (勤労感謝の日)	24 休館日	25	26	27 ★卓球の日 ★転倒予防教室	28 ★健康相談 ★レク・ストレッチ 教室	29
30						

《部屋・グラウンドの予約》

- 一般団体:2026年2月
- 登録団体:2026年3月

※受付の日程

11月20日(木)～12月2日(火)

《部屋・グラウンドの抽選》

- 12月3日(水)

12時より大広間にて抽選します。

※クラブの方1名が必ず参加してください。

不参加の場合は辞退扱いになります。

11月の体操

帰ってこいよ



槻寿苑

ホームページは

