

槻寿苑だより

さいたま市老人福祉センター槻寿苑
愛称・シニアふれあいセンター槻寿苑
さいたま市岩槻区笹久保1393



令和6年10月号
第388号

電話048-798-8088
FAX 048-798-8089

日帰りバス旅行 決定！！

今回は、映画公開から55年、「男はつらいよ」の舞台『柴又帝釈天』と 関東大震災の被害と復興を記念する『東京都復興記念館』を巡ります。参道を歩きながら、寅さんゆかりのお店などをのぞいてみるのも楽しいですね。(寅さん記念館は外壁工事のため入館できません。)

- 【日時】 11月10日(日) 【対象】 さいたま市在住の60歳以上の方
【申込み】 10月8日(火)～18日(金)
【抽選】 10月24日(木) 12時～ 大広間

※詳しくはポスター等をご確認ください。



スマホ教室開催

今回は、「スマホの基本とLINE体験」に加え、「キャッシュレス体験」や、昨今非常に関心の高い「防災」の講座を開催します。皆さん、ふるってご参加ください。

- 10/11(金)午前「スマホの基本とLINE体験」
午後「スマホの基本と防災」
10/17(木)午前「スマホの基本とキャッシュレス体験」
午後「スマホの基本とLINE体験」

※時間等は、館内掲示のポスターで
ご確認ください。



◆クラブ発表会実行委員会のお知らせ◆

12/11(水)・12(木)・13(金)に開催されるクラブ発表会の実行委員会を行います。実行委員会の皆さん、よろしくお願いたします。

10/25(金) 10:30～ 集会室

やまぶきまつり

10/20(日) 岩槻文化公園

槻寿苑もブースを出します。
是非お立ち寄りください。



今月の定例行事



行事	月日	時間	部屋
介護相談(第1水曜日)	10月2日(水)	11:00～	健康相談室
すこやか運動教室(屋内)	10月9日(水)・23日(水)	10:00～11:30	すこやか広場
健康相談(第2.4金曜日)	10月11日(金)・25日(金)	10:00～12:00	健康相談室
転倒予防教室(第1・4木曜日)	10月3日(木)・24日(木)	10:15～11:30	集会室
卓球の日(第4木曜日)	10月24日(木)	13:00～16:00	集会室
eスポーツ	10月25日(金)	13:30～	集会室
レク・ストレッチ教室(第4金曜日)	10月25日(金)	10:30～11:30	和室※部屋が変更になっています。ご注意ください
文化教室	次回は12月です。		

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を確認の上、ご利用ください。

令和6年 槻寿苑10月の予定

・開館時間 午前9:00～午後5:00
 ・休館日 月曜・祝日・年末年始
 ※マナーを守ってご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
9/29 	9/30 休館日	1	2 ★介護相談	3 ★転倒予防教室	4	5
6 	7 休館日	8 ★バス旅行 申込開始	9 ★すこやか 運動教室 (屋外)	10	11 ★スマホ教室 ★健康相談	12
13 	14 休館日 	15 休館日 振替休日	16	17 ★スマホ教室	18 ★バス旅行 申込締切	19
20 ★岩槻 やまがきまつり ★部屋 グラウンド 予約開始	21 休館日	22	23 ★すこやか 運動教室 (屋外)	24 ★転倒予防 教室 ★卓球の日 ★バス旅行 抽選	25 ★クラブ発表会 実行委員会 ★健康相談 ★レク・ストレ ッチ教室 ★eスポーツ	26
27 	28 休館日	29	30	31 ハロウィン 	入館の際は、必ず シルバーカードを 提示し、登録番号 をお見せください。 	

《部屋・グラウンドの予約》

- 一般団体: 2025年1月
- 登録団体: 2025年2月

※受付の日程

10月20日(日)～11月1日(金)

《部屋・グラウンドの抽選》

- 11月2日(土)

12時より大広間にて抽選します。

※クラブの方1名が必ず参加してください。
 不参加の場合は辞退扱いになります。

10月の体操

大阪

ラブソティ

