槻寿苑だより





さいたま市老人福祉センター槻寿苑
愛称・・シニアふれあいセンター槻寿苑
さいたま市岩槻区笹久保1393

令和8年11月号
第413号

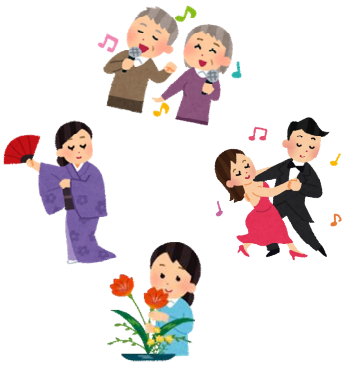
電話048-798-8088
FAX 048-798-8089

令和8年度　槻寿苑利用クラブ発表会　開催！！

『クラブ発表会』を下記の日程で開催します。日頃の活動の成果を存分に発揮してみませんか？職員一同、皆様のご参加をお待ちしています！

【日　時】12月9日(水)・10日(木)・11日(金)　10:25～15:10
【会　場】舞台発表部門:大広間　　展示部門; 館内ロビー
【申込み】11月4日(水)～18日(水)
【抽　選】11月19日(木) 12:00～ 大広間

※くわしくは、実行委員会後に掲示されるポスターをご覧下さい。



やまぶきまつり

日　時　11/8(日)
9:30～15:30
会　場　岩槻文化公園
槻寿苑もブースを出します。
是非お立ち寄りください。

♨お風呂の温度調整について♨

寒い時期になりますが、お風呂の温度調整は浴槽内の蛇口で行わないようお願いします。シャワー等の湯温低下の原因となります。湯温の管理については、機械で行っていますので皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

今月の定例行事

行　事	月　日	時　間	部　屋
すこやか運動教室(屋外)	11月11日(水)・18日(水)	10:00～11:30	すこやか広場
健康相談	11月10日(火)・17日(火) 11月13日(金)・27日(金)	9:30～12:00	生活相談室
転倒予防教室(第1・4木曜日)	11月5日(木)・26日(木)	10:15～11:30	集会室
卓球の日(第4木曜日)	11月26日(木)	13:00～16:00	集会室
eスポーツ	11月13日(金)	13:30～	集会室
レク・ストレッチ教室(第4金曜日)	11月27日(金)	10:30～11:30	機能回復訓練室
文化教室	次回は12月です。		

感染対策を継続しております。詳細につきましては、館内の掲示等を 確認の上、ご利用ください。

令和8年　槻寿苑11月の予定

・開館時間　午前9時～午後5時
・開館日　　月曜・祝日・年始年末
（月曜日が祝日の場合は、次の日の火曜）
※マナーを守ってご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館日	3 休館日 	4 ★クラブ発表会申込開始	5 ★転倒予防教室	6	7 ★バス旅行 
8 ★やまぶきまつり	9 休館日	10 ★健康相談	11 ★すこやか運動教室（屋外）	12	13 ★健康相談 ★eスポーツ	14
15 	16 休館日	17 ★健康相談	18 ★すこやか運動教室（屋外） ★クラブ発表会申込締切	19 ★クラブ発表会抽選	20 ★部屋グラウンド受付開始	21 
22 	23 休館日（勤労感謝の日）	24 休館日（振替休日）	25	26 ★卓球の日 ★転倒予防教室	27 ★健康相談 ★レク・ストレッチ教室	28
29 	30 休館日	〈人間総合科学大学実習〉				

入館の際は、必ずシルバーカードを
提示し、登録番号をお見せください。



《部屋・グラウンドの予約》

●一般団体：2027年2月

●登録団体：2027年3月

※受付の日程
11月20日（金）～12月1日（火）

《部屋・グラウンドの抽選》

●12月2日（水）

12時より大広間にて抽選します。

※クラブの方1名が必ず参加してください。
不参加の場合は辞退扱いになります。

11月の体操
帰ってこいよ



槻寿苑
ホームページは
こちらから

「さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」