



東楽園だより

令和4年

10月号

社会福祉法人さいたま市社会福祉事業団

さいたま市老人福祉センター東楽園

(シニアふれあいセンター東楽園)

〒337-0021 さいたま市見沼区膝子 1151-1

電話/ファックス 048(686)1033



10月の行事



ふれあい相談…21日(金)

午後1時30分～午後2時



癒しの湯…21日(金)



健康相談…5日(水)・12日(水)・19日(水)

午後1時30分～2時30分

健康相談室

★**脳の体操**…12日(水)※定員5名(抽選)

午前11時10分～会議室

★**文化教室**…26日(水)※定員5名(抽選)

午前11時10分～会議室

★**輪投げ会**…28日(金)※定員12名(先着)

午前11時10分～ 訓練室

★**100歳体操**…13日(木)・20日(木)・27日(木)

午後1時～ 訓練室

★**印のついた行事は、事前に申し込みが必要**です。10月1日より申し込みを受け付けます。



朝の体操行っています♪

運動の機会が減ってしまった方、職員と一緒に、「365歩のマーチ」に合わせて少しずつ身体を動かしませんか？
バス1便到着後(午前10時30分頃)に開始します。お気軽にご参加ください。

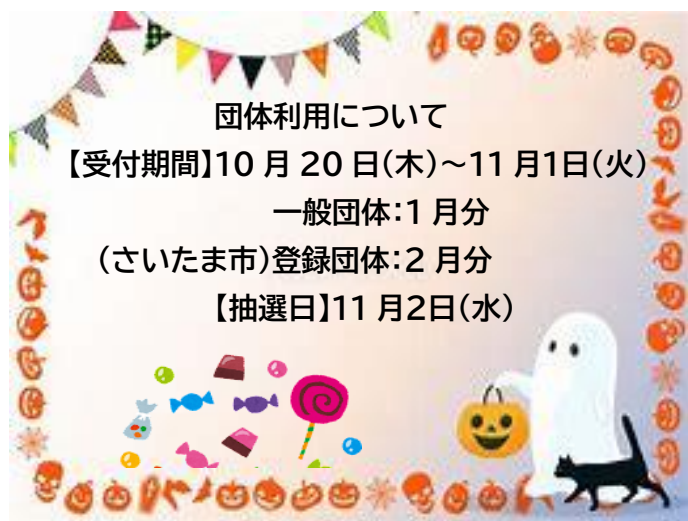
団体利用について

【受付期間】10月20日(木)～11月1日(火)

一般団体:1月分

(さいたま市)登録団体:2月分

【抽選日】11月2日(水)



内容は今後の感染状況により変更となる場合がございます。館内掲示又はお電話にてご確認ください。

脳の体操とは？

クイズのような問題プリントを使い、一つ一つじっくり考えていきます。正解・不正解よりも、考えることと、答えを知って「なるほど」と感じる事が脳の活性化につながります。



社会福祉法人

さいたま市社会福祉事業団





東楽園 10月の予定

2022(令和4年)

OCTOBER(神無月)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館日	4 囲碁	5 健康相談 	6 将棋	7 麻雀 ひまわり同好会	8
9		10 休館日 (スポーツの日)	11 休館日	12 健康相談 アタマ 脳の体操	13 100歳体操 	14 麻雀 ひまわり同好会
16	17 休館日	18 囲碁	19 健康相談 	20 100歳体操 	21 癒しの湯 ふれあい相談 麻雀 ひまわり同好会	22
23		24 休館日	25 囲碁	26 文化教室 	27 100歳体操 	28 輪投げ会 麻雀 ひまわり同好会
30	31 休館日	<p>東楽園は、60歳以上の方でしたら、 どなたでもご利用いただけます。 市内在住の方(60歳~64歳)...100円 (65歳以上)...無料 市外在住の方...200円</p>				