

# 馬宮荘だより12月号 令和7年(2025年)

(第 283 号)



## 映 画 会

7日(日) 13:30~15:30

「ローマの休日」 出演者:オードリー・ヘップバーン  
( 1953年 アメリカ映画 )

※事前申込みは必要ありません。当日ご参加ください。



## アフタヌーンコンサート

21日(日) 13:30~14:30

ウェーブさんによるフルートとギターの演奏をお楽しみください。  
※事前申し込みは必要ありません。当日ご参加ください。



## 世代間交流 e スポーツ

12月25日(木)、26日(金)

1月7日(水)、8日(木) 14:00~14:30

馬宮放課後児童クラブのこどもたちと TV ゲームを楽しみましょう。  
※事前申し込みは必要ありません。当日ご参加ください。



## 実習生がきます

12月10日(水)、11日(木)、12日(金)の3日間、人間総合科学  
大学の看護学生がきます。よろしくお願ひします。

● 健康相談	3日(水)、10日(水)、24日(水) 13:30~14:30
● 体重・体脂肪測定	3日(水) 13:30~14:00

● のど自慢の日	14日(日) 10:25~15:00
● ドレミの会	3日(水)、17日(水) 10:30~11:30
● e スポーツ	10日(水)、24日(水) 14:00~14:30
● いきいき百歳体操教室	2日(火) 10:30~11:30
● いきいき体操教室	23日(火) 13:30~14:30

● お茶の日(黒豆茶)	9日(火) 9:00~16:30
● アロマセラピー (おひとり様 20 分)	10日(水) 10:00~12:00

定員:先着4名 申込み期間 12月2日(火)~12月9日(火)

※直接窓口に申込みください。お電話での申込みはできません。

● 手作りサロン 折り紙「干支の飾り~午~」	12日(金) 13:00~15:00
------------------------	--------------------

定員:先着8名 参加費:300円

申込み期間 12月2日(火)~12月11日(木)

※直接窓口に申込みください。お電話での申込みはできません。

エンジョイぬりえタイム、朝のラジオ体操(10:20)、午後のラジオ体操  
(13:20)は随時実施しています。



2025年

## 12月の予定

馬宮荘 TEL/FAX 048-625-8825

茶	日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 休館日	<b>2</b> いきいき百歳体操教室 10:30 ~ 11:30	<b>3</b> ドレミの会 10:30 ~ 11:30 健康相談 13:30 ~ 14:30 舞台演芸休	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
ウ ー ロ ン 茶 ま た は ほ う じ 茶	<b>7</b> 映画会 13:30 ~ 15:30	<b>8</b> 休館日	<b>9</b> お茶の日 9:00 ~ 16:30	<b>10</b> 舞台演芸休 アロマセラピー 10:00 ~ 12:00 健康相談 13:30 ~ 14:30 eスポーツ 14:00 ~ 14:30	<b>11</b>	<b>12</b> 手作りサロン 13:00 ~ 15:00	<b>13</b>
	<b>14</b> のど自慢の日 10:25 ~ 12:00 13:25 ~ 15:00	<b>15</b> 休館日	<b>16</b>	<b>17</b> ドレミの会 10:30 ~ 11:30  舞台演芸休	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
	<b>21</b> アフタヌーンコンサート 13:30 ~ 14:30	<b>22</b> 休館日	<b>23</b> いきいき体操教室 13:30 ~ 14:30	<b>24</b> eスポーツ 14:00 ~ 14:30 健康相談 13:30 ~ 14:30  舞台演芸休	<b>25</b> 世代間交流 eスポーツ 14:00 ~ 14:30	<b>26</b> 世代間交流 eスポーツ 14:00 ~ 14:30	<b>27</b>
	<b>28</b> 	<b>29</b> 休館日	<b>30</b> 休館日	<b>31</b> 休館日 	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
	<p>新年は1月4日から開館します。 よいお年をお迎えください。</p>						
	<p>○ 開館時間……9:00~17:00 ○ お風呂利用時間…10:00~16:00 朝1番は混み合うため人数制限があります。 ○ カラオケの利用について…水曜日を除く10:25~12:00、13:25~15:00に実施します (昼休みあり)。 ○ 卓球の利用時間について…9:30~16:30の間の30分間プレー(2回まで)できます。</p>				<p>○ 馬宮荘は、60歳以上の方ならどなたでもご利用できます。 (受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、身分証明書等をご提示ください。) ○ ご利用料金 &lt;市内在住の方&gt; 60~64歳 …… 100円 65歳以上 …… 無料 &lt;市外在住の方&gt; …… 200円 ○ 休館日…年末年始、月曜日、敬老の日を除く祝祭日(祝祭日が月曜日の場合はその翌日も休み)</p>		