

# いこい荘だより

2026年

6月

さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘  
(シニアふれあいセンターいこい荘)  
さいたま市中央区下落合5-11-12  
TEL/FAX 048-853-6868  
<https://www.saicity-j.or.jp/facility/k-rikoi/>  
X (SNS) やってます!! @Senior\_FureCen



## いこいカフェ

[日時] 4日(木)、26日(金)  
午前10:00~12:00  
午後1:00~2:00  
[場所] 1階ロビー  
[定員] 先着60名  
[内容] カフェで楽しい時間をお過ごしください。



## いこい荘運動教室

[日時] 12日(金)、26日(金)  
午後1:30~3:00  
[場所] 2階大広間  
[定員] 15名程度  
[申込] 不要  
[内容] 地域運動支援員の方の運動教室です。



## 工作(七夕飾り)

[日時] 3日(水)、24日(水)  
午前10:30~12:00  
午後 1:30~ 3:00  
[場所] 1階ロビー  
[内容] 七夕飾りを作ります。

## 工作(ストラップ)

[日時] 6日(土)  
午前10:30~12:00  
午後 1:30~ 3:00  
[場所] 1階ロビー  
[内容] バッグや携帯電話等に付ける飾りを作ります。

## スマホ相談コーナー

[日時] 11日(木) 午前10:00~12:00  
[場所] 1階ロビー [定員] なし  
[申込] 不要(お時間にいらしてください)  
[内容] 地域ICTクラブさくら所属の地域ICTリーダーによるスマホ相談です。



## 健康相談

[日時] 19日(金)  
午前10:30~午後2:30  
[場所] 1階健康相談室  
[内容] 血圧測定や健康相談ができます。



## (仮)健康クラブ

名称募集中!!

[日時] 4日(木)、25日(木)  
午後1:30~2:30  
[場所] 2階大広間 [定員] 15名程度  
[申込] 不要  
[内容] eスポーツ(TVゲーム)と体操を予定しています。



## ぬり絵

[日時] 2日(火)~10日(水) 終日  
[場所] 1階ロビー  
[内容] 好きな絵を選んで、色をぬりましょう!



## 紙芝居

[日時] 16日(火)  
午前11:00~11:30  
[場所] 1階機能回復室  
[内容] 「ゆめのはこ」による紙芝居の上演です。



## かやの木販売会

[日時] 26日(金)  
午前10:00~11:00  
[場所] 1階ロビー  
[内容] さをり織りの小物とクッキーの販売会です。



## 脳トレ

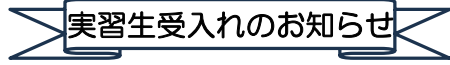
[日時] 27日(土) 終日  
[場所] 1階ロビー  
[内容] 脳トレの問題を配付します。答えは翌日以降に確認できます。



# 2026年6月の予定

浴室利用時間：午前10:00～午後4:00 マッサージ器・電位治療器利用時間：午前9:00～午後4:35

カラオケ利用時間：午前の部 午前10:20～午前12:00 / 午後の部 午後1:20～午後3:00

日	月	火	水	木	金	土	
ラジオ体操 開館日毎日 午前9時50分 1階ロビー	1 休館日	2 ★人間総合科学大学 実習生受入れ	3 ★人間総合科学大学 実習生受入れ 工作（七夕飾り）	4 ★人間総合科学大学 実習生受入れ いこいカフェ 健康クラブ	5	6 ★埼玉県立大学 実習生受入れ 工作（ストラップ）	
		カラオケ		カラオケ		カラオケ	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
		○	×	○	×	×	○
7	8 休館日	9	10	11 スマホ相談コーナー	12 いこい荘運動教室	13	
		カラオケ		カラオケ		カラオケ	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
		○	×	○	○	×	×
14	15 休館日	16 紙芝居	17	18	19 健康相談	20	
		カラオケ		カラオケ		カラオケ	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
		○	×	○	○	×	○
21	22 休館日	23 ★国際医療専門学校 実習生受入れ	24 ★国際医療専門学校 実習生受入れ 工作（七夕飾り）	25 ★国際医療専門学校 実習生受入れ 健康クラブ	26 ★国際医療専門学校 実習生受入れ いこいカフェ かやの木販売会 いこい荘運動教室	27 脳トレ	
		カラオケ		カラオケ		カラオケ	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
		○	×	○	○	×	×
28	29 休館日	30	団体利用の申込について 6月20日(土)～7月1日(水)は、 一般団体 9月分   老人クラブ 10月分 お部屋の申込みを受け付けています。 抽選結果は、 <b>7月2日(木)発表です。</b>		 6月2日(火)～4日(木)人間総合科学大学、6日(土)埼玉県立大学、23日(火)～26日(金)に国際医療専門学校の学生さんを実習生として受け入れます。		
		カラオケ					
		午前	午後				
		○	×				