

いこい荘だより

2025年
11月

さいたま市社会福祉事業団 さいたま市老人福祉センターいこい荘
(シニアふれあいセンターいこい荘)
さいたま市中央区下落合5-11-12
TEL/FAX 048-853-6868
<https://www.saicity-j.or.jp/facility/k-rikoi/>
X (SNS) やってます!! @Senior_FureCen



今年も中央区区民まつりに参加します!!

[日時] 2日(日) 午前10:00~午後3:00
[場所] 与野体育館
[内容] eスポーツ(ボウリング)とわなげ

アウトリーチコンサートのお知らせ

[日時] 12月4日(木) 午後1:30~2:30
[場所] 2階大広間
[内容] 篠笛と箏による演奏

詳細は
決まり次第
お知らせ
します!

工作(携帯ビニール袋入れ)

[日時] 20日(木)、28日(金)
各日 午前10:00~12:00
21日(金) { 午前10:00~12:00
午後1:00~2:00

[場所] 1階ロビー
受付近くに見本があります。
ご自宅からお好きな布をお持ち
いただいて作ることも可能です♪



いこい荘運動教室

[日時] 14日(金)、28日(金)
各日 午後1:30~3:00

[場所] 2階大広間 [定員] 15名程度
[内容] 地域運動支援員の方の指導による
運動教室です。楽しく体を動かしましょう♪
[申込] 不要です。お時間にいらしてください。



スマホ教室初級者編

[日時] 27日(木)
午後1:30~3:30
[場所] 2階大広間 [定員] 15名
[内容] スマホの基本と
キャッシュレス体験
[申込] ただ今受付中!



お早め
お申し込み
ください!!

いこいカフェ

[日時] 19日(水)、27日(木)
午前10:00~午後2:00
[場所] 1階ロビー
[内容] 飲み物を飲みながら、実習生とお話を
してあげてください。よろしくお願ひします。



(仮)健康クラブ

名称募集中!!

[日時] 20日(木) 午後1:30~2:30
[場所] 2階大広間 [定員] 15名程度
[内容] eスポーツ(脳トレを目的とした
TVゲーム)と百歳体操(一部)を
予定しています。
[申込] 不要です。お時間にいらしてください。



かやの木販売会

[日時] 14日(金)
午前10:00~11:00
[場所] 1階ロビー
[内容] さをり織りで作った
小物と、クッキーの販売会です。

健康相談

[日時] 21日(金)
午前10:30~午後2:30
[場所] 1階健康相談室
[内容] 血圧測定や
健康相談ができます。



紙芝居

[日時] 18日(火)
午前11:00~11:30
[場所] 1階機能回復室
[内容] 紙芝居サークル「ゆめの
はこ」による紙芝居の上演です。



ぬり絵

[日時] 29日(土)終日
[場所] 1階ロビー
[内容] 好きな絵を
選んで色を
ぬりましょう!



2025年11月の予定

浴室利用時間：午前10:00～午後4:00 マッサージ器・電位治療器利用時間：午前9:00～午後4:35

カラオケ利用時間：午前の部 午前10:30～午前12:00 / 午後の部 午後1:30～午後3:00

日	月	火	水	木	金	土	
団体利用の申込み 11月20日(木)～12月2日(火)は 一般団体2月分と老人クラブ3月分 の受付期間中です。 抽選結果は12月3日(水)です。		ラジオ体操 [日時] 開館日の 午前9:50～9:55 [場所] 1階ロビー 		★実習生受入れのお知らせ★ 11月19日(水)、20日(木)、27日(木)、28日(金)の4日間、大宮医師会看護専門学校(金)の4日間、大宮医師会看護専門学校の学生さんを実習生として受け入れます。 		1	
2 中央区区民まつり	3 休館日 (文化の日)	4 休館日 (振替休館日)	5	6	7	8	
			カラオケ		カラオケ		
			午前	午後	午前	午後	
			○	×	○	○	
9	10 休館日	11	12	13	14 かやの木販売会 いこい荘運動教室	15	
		カラオケ		カラオケ		カラオケ	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
		○	×	○	○	×	×
16	17 休館日	18 紙芝居	19★ いこいカフェ	20★ 工 作 健康クラブ	21 工 作 健康相談	22	
		カラオケ		カラオケ		カラオケ	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
		○	×	○	×	×	○
23 休館日 (勤労感謝の日)	24 休館日	25	26	27★ いこいカフェ スマホ教室	28★ 工 作 いこい荘運動教室	29 ぬり絵	
30		カラオケ		カラオケ		カラオケ	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後
		○	×	○	×	×	×