

あずま荘だより

令和8年

8月号

シニアふれあいセンターあずま荘（老人福祉センターあずま荘）

〒330-0841 さいたま市大宮区東町 2-105 Tel 048-642-1266 (FAX 兼用)

さいたま市社会福祉事業団「あなたの笑顔、みんなのしあわせ」 <https://www.saicity-j.or.jp>



第 435 号

事業団
ホームページ
QR コード

青空に入道雲が映え、夏本番を迎えました。暑い日が続いておりますので、水分補給を心掛けながら、あずま荘で楽しいひとときをお過ごしください。



大好評 お墓のこれからを考える講座

～今の状況を確認して、家族が困らない準備をしよう～

＜日時＞ 8月25日(火) 13:30 - 15:00

＜申込＞ 8月1日(土) 受付開始 申込書の提出かお電話で

＜場所＞ 集会室 ＜定員＞ 20名(先着)

＜内容＞ 行政書士によるお墓についての解説

「うちのお墓は今のままで大丈夫？」

お墓のことは、いつかではなく「今」考えることが大切です。『お墓の現状確認ワークシート』を使って、これからの選択肢を一緒に考えてみませんか？

お気軽にご参加ください！

お墓のこれからを考える講座



おすすめ ふれあいサロン

＜日時＞ 8月26日(水) 13:00 - 15:00

＜内容＞ セルフお茶、塗り絵、自由歓談
無料・申込不要(出入り自由)
お茶しながら一緒に楽しく
お話しいたしましょう♪



今回のポイント

今回は地域包括支援センターの職員を迎え、健康に役立つお話や、身近な相談窓口である地域包括支援センターをご紹介します。お茶しながらお話ししましょう♪

大人気 手作り教室 ～高校生ボランティアも参加！～

牛乳パックを使って、かわいい北斎柄の小物入れを作ります。初心者の方も楽しく作れますよ♪

＜日時＞ 8月18日(火)

13:00 - 15:00

＜申込＞ 8月1日(土) 受付開始
申込書の提出かお電話で

＜場所＞ 会議室

＜定員＞ 4名(先着)

＜内容＞ 牛乳パックで作る小物入れ



大募集 演芸大会

あなたの特技や趣味を発表しませんか？

歌でも踊りでも大歓迎！

＜開催日＞ 9月10日(木)

＜申込＞ 受付は8月1日(土)から開始♪

申込は受付かお電話で。

詳しくは館内ポスターにて。



映画上映会 ～往年の名作を一緒に～

＜日時＞ 8月20日(木) 13:00上映開始

＜作品＞ 「**巴里のアメリカ人**」

(1951年製作/113分/アメリカ)

華やかなパリを舞台に、夢を追う青年の恋と人生を描いたミュージカル映画の傑作。



レクリエーション会 ～ダーツとeスポーツ～

今月のレクは
ダーツ!
人気のeスポーツも♪



＜日時＞ 8月27日(木) 13:30 - 14:30

＜場所＞ 会議室

はじめての方大歓迎♪

ぜひお気軽に覗きにきてください！

申込不要、自由参加、途中退出可



8月の予定表



日	月	火	水	木	金	土
～カラオケ変則日～ 19日 14:00終了 20日 午後中止 25日 午後中止 27日 午後中止 今月のハンドセラピーは おやすみです。 次回は9月3日(木)です。						1
2	3 休館日	4	5	6	7 健康相談 14:00-15:00 会議室団体利用 10:00-15:00	8
9	10 休館日	11 休館日 山の日	12 eスポーツ 10:00-11:00	13 気軽にピンポン 9:30-14:00	14 健康相談 14:00-15:00 会議室団体利用 10:00-15:00	15
16	17 休館日	18 手作り教室 13:00-15:00	19 ふれあい運動教室 14:30-15:30	20 映画上映会 13:00-15:00	21	22
23 気軽にピンポン 12:00-15:00	24 休館日	25 お墓のこれからを 考える講座 13:30-15:00	26 ふれあいサロン 13:00-15:00	27 レクリエーション会 13:30-14:30	28 健康相談 14:00-15:00	29
30	31 休館日	●健康相談(医師による相談窓口) 7、14、28日(金) 14:00 - 15:00 お気軽にご相談ください! ●カラオケ 毎日(変則日あり 予定表に記載) 10:45 - 12:00 13:00 - 15:00 ●eスポーツ(TVゲームで脳トレ) 12日(水) 10:00 - 11:00 ●気軽にピンポン 道具(ラケット・ボール)貸出有 13日(木) 9:30 - 14:00 23日(日) 12:00 - 15:00				

ご利用案内

●60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。

※受付時に、シルバーカード、老人福祉センター利用証、マイナンバーカードや運転免許証など
年齢・住所が確認できる身分証明書をご提示ください。

～利用料金～

さいたま市内在住の方：60～64歳 100円 さいたま市外在住の方：60歳以上 一律200円
65歳以上 無料

※一定の要件に該当する方は、利用料金の減免制度があります。詳しくは職員までお問い合わせください。